VALERIU POPA

RETETE NATURISTE

Cancer

Adjuvant in metastaze
Cancer, anemie, afectiuni oculare, ulcer, colita, ciroza, infarct miocardic, astm
Cancer la ficat (metastaze la ficat)
Cancer hepatic, pancreatic, gastric, intestinal; cancer cu metastaze
Cancer la gat neoperat
Cancer bucal
Cancer uterin, mamar sau ovarian
Cancer, boli de inima, diabet, artrita, scleroza multipla, boli de piele, alergii, stari inflamatorii
Cancer esofagian
Cancer gastric
Tratamentul cancerului cu petrol distilat
Clisma cu cafea in tratarea cancerului
Tratarea cancerului cu regimul Oshawa
Tumora in (pe) corp
Tumora, nodul, furuncul
Metastaza la plamani
Cancer bronho-pulmonar
Cancer tiroidian
Tumori cerebrale
Tumora hepatica

RETETE

CANCER

Adjuvant in metastaze

Este o reteta din fosta U.R.S.S. confirmata de Institutul Oncologic din Moscova. 1,5 kg radacina de tataneasa data prin masina de tocat carne, se amesteca cu 2,2 kg miere de salcam si 3,5 litri de vin rosu de tara.
Preparatul se pune intr-un borcan de sticla, se inchide ermetic si se macereaza 5 zile ferit de orice sursa de lumina. Se strecoara si se pastreaza la rece.
Se ia cate o lingurita, de 3 ori pe zi, inaintea meselor principale cu 2 ore mai devreme timp de 5 zile, apoi se ia cate o lingurita inaintea meselor principale dar numai cu o ora timp de 3 saptamani, putandu-se continua pana la 2 luni.
Acelasi amestec, in aceleasi doze se recomanda si in tratarea altor boli: gripa, angina pectorala, amigdalita, eczeme, astenie, tromboflebita, scleroze, reumatism si altele.

Cancer, anemie, afectiuni oculare, ulcer, colita, ciroza, infarct miocardic, astm

Se face cura cu suc de orz verde.
Tulpinile de orz verde se recolteaza cand ajung la inaltimea de 25-30 cm, prin taiere de la suprafata pamantului. Se spala bine, se taie marunt, se imbiba cu putina apa si se macina pana devin pasta, pentru a putea fi introduse in storcator. Se obtine sucul prin stoarcere.
Se administreaza 3-4 pahare/zi in cure de 3-4 saptamani, de doua ori/an (primavara si toamna), pentru fortificarea organismului.
Comparativ cu alte plante, orzul contine de 250 de ori mai multa vitamina A decat salata, de 25 de ori mai mult potasiu decat banana, de 11 ori mai mult calciu decat laptele proaspat, de 11 mai mult fier decat telina, de 7 ori mai multa vitamina C decat portocala, de 10 mai multa vitamina B1 decat spanacul si de 23 de ori mai multa biotina decat laptele.
In scurt timp organismul se revitalizeaza, si multe din simptomele bolii dispar.

Cancer la ficat (metastaze la ficat)

- O lingurita de pulbere de pedicuta, una de pulbere de tataneasa (obtinuta din radacina rasnita) si una de pulbere de obligeana (obtinuta din radacina rasnita) se pun in 1/2 litru de apa si se lasa sa se macereze la temperatura camerei de seara pana dimineata.
- Preparatul se filtreaza dimineata.
- Se opareste inca o lingurita de pulbere de pedicuta la o cana de apa clocotita, dupa care se lasa sa se raceasca si se filtreaza.
- Se combina, in final, cele 2 preparate (infuzia si maceratul) si amestecul astfel obtinut se bea in 3 reprize inaintea meselor principale cu o jumatate de ora.

Cancer hepatic, pancreatic, gastric, intestinal; cancer cu metastaze

Se recomanda tratamentul cu extract apos antitumoral. Se tin 3-7 cure a cate 40 de zile cu 10 zile pauza intre ele.
Prepararea extractului :
- doua linguri radacina de tataneasa (bucati) se lasa de seara pana dimineata la macerat intr-un pahar cu apa.

- in alt pahar se pun la macerat in apa, tot de seara pana dimineata urmatoarele plante: o lingurita pulbere de frunze de nuc, o lingurita coada soricelului; o lingurita musetel, o jumatate de lingurita de rostopasca.
- dimineata se filtreaza ambele macerate, iar tataneasa ramasa se pune la fiert la foc mic intr-o cana de apa. Dupa 20 minute de fiert, se ia de pe foc si se adauga restul de plante ramase dupa filtrare, care se lasa sa se infuzeze 15 minute.
- se strecoara infuzia, apoi se combina cu cele 2 macerate la rece.
- se bea pe parcursul zilei in 3 reprize.
- cu plantele ramase se pun comprese pe locul afectat.

Cancer la gat neoperat

Se face un macerat din: 300 g usturoi pisat, 500 g radacina rasa de tataneasa proaspata, 50 g sanziene galbene maruntite, 50 g propolis solid maruntit intr-un litru de alcool de 75°. Se lasa la macerat 10 zile. Se stre coara si se ia cate o lingurita de tinctura plus o lingurita de miere de 3 ori/zi. Se va inghiti foarte incet, pentru a „spala“ cat mai bine gatul.

Cancer bucal

Se culeg mladite de soc de 2-3 cm diametru de pe care se desprinde coaja. Cojile de soc se pun intr-o oala cu 4 litri de apa astfel incat sa fie putin acoperite si se fierb la foc potrivit pana ramane un litru de lichid.
Se lasa la racit cu coji cu tot, dupa care se strecoara. Lichidul se pune din nou la fiert cu 250 ml ulei rafinat de floarea - soarelui, 3 linguri de miere si ceara curata cat un ou. Se fierbe totul pana scade la jumatate, apoi se raceste, se strecoara prin tifon si crema astfel obtinuta se pastreaza in cutii de plastic la frigider. Se unge zona afectata de 2-3 ori/zi.

Cancer uterin, mamar sau ovarian

Se rasneste napraznic sau sovarv.
Din aceasta pulbere se iau 1-2 lingurite de trei ori/zi. Pulberea se tine sub limba 15 minute dupa care se inghite cu putina apa.

Cancer, boli de inima, diabet, artrita, scleroza multipla, boli de piele, alergii, stari inflamatorii

Ulei de seminte de in: 7 linguri/zi ca terapie timp de 21 de zile si doza de intretinere:1-2 linguri/zi.

Cancer esofagian

- se fierbe timp de o ora un litru de otet de mere cu 300 gr coaja de dud, maruntita bine. Dupa racire, se strecoara lichidul si se indulceste cu 200 gr miere. Se beau zilnic cate 50 ml, o data sau in cateva reprize.
- se fierb 60 gr frunze de garoafe intr-un litru de apa timp de 15 minute, se adauga 1/2 lingurita de rostopasca si se ia vasul de pe foc, apoi se infuzeaza 10 minute. Se beau doua cani pe zi.

Cancer gastric

Suc proaspat de cartofi, jumatate de pahar de 4 ori/zi, timp de o luna.

Tratamentul cancerului cu petrol distilat

Petrolul trebuie sa fie distilat intre 100-150°. Se verifica daca este bun astfel: se pune in palma si se freaca bine palmele; daca pielea ramane alba, inseamna ca este bun.
Se consuma cate o lingura de petrol distilat dimineata si seara pe stomacul gol cu 1/2 ora inainte de masa. In acea jumatate de ora pana ce se poate manca, bolnavul trebuie sa se intoarca de cateva ori (din 10 in 10 minute) alternativ pe partea stanga si pe partea dreapta pentru ca petrolul sa poata patrunde in curburile si pliurile gastrice.
Tratamentul dureaza 4 saptamani.

Clisma cu cafea in tratarea cancerului

Aceste clisme diminueaza spasmele, durerile precordiale si, mai ales, determina eliminarea masiva de toxine. Clismele cu cafea nu actioneaza asupra intestinelor, ci asupra ficatului, organul cel mai lezat in boala canceroasa. Cofeina produce in ficat o stimulare exceptionala, creste productia de bila, se deschid canalele biliare, toxinele sunt prompt evacuate.
Se pot face doua clisme /zi una dimineata si una seara, iar in cazuri extreme se pot face si din 4 in 4 ore.
Atentie: ingerarea cafelei pe gura nu are nici pe departe vreunul din efectele enumerate aici.
Clisma cu cafea: se prepara cafeaua prin adaugarea a 2-4 lingurite cu varf de cafea, in 200-400 ml de apa clocotita. Se fierbe 5 minute la foc mic, apoi se filtreaza si se lasa la racit pana devine calduta. Se introduce intreaga cantitate in intestin, unde se tine 15 minute, dupa care poate fi evacuata.

Tratarea cancerului cu regimul Oshawa

Prin acest regim sangele se reannoieste printr-o alimentatie pura, corespunzatoare.
Mii de bolnavi s-au vindecat cu aceasta cura, nu numai de cancer, ci si de : diabet, epilepsie, astm, reumatism, boli de inima, scleroza in placi, labilitate psihica, s.a.
Regimul este urmatorul:
• Timp de 10 zile se consuma numai cereale Yang (grau, orez, mei si hrisca). In afara de apa si sare nu se mai accepta nimic altceva. Se mananca pe saturate in doua sau mai multe mese/zi si in nici un caz nu se va rabda de foame in timpul curei.
• In cazul unor afectiuni cronice, este indicat sa se urmeze mai multe cure succesive de cate 10 zile, cu pauza de 3-4 zile intre ele, pana la vindecare. In pauza si inca 3-4 luni dupa insanatosire se va tine o dieta lacto-vegetariana pura.
• Se beau 2 litri de apa plata/zi.
• Daca apare tendinta de constipatie, se fac clisme.
• Dupa urmarea acestui regim creste vitalitatea, capacitatea de munca, se

imbunatatesc memoria si capacitatea de concentrare, somnul devine mult mai odihnitor si se amplifica magnetismul curativ. Are loc o reantinerire, revitalizare si regenerare.
• Este un regim de purificare indicat in toate afectiunile.

Tumora in (pe) corp

Se amesteca: fagure din ceara de albine cu tuica curata si pelin pisat pana se obtine un terci. Se unge locul bolnav, se acopera cu tifon si se lasa peste noapte. Se repeta pana la disparitia tumorii.

Tumora, nodul, furuncul

Se iau 2 linguri de tamaie (smirna) de calitate foarte buna, se piseaza foarte fin; 2 linguri de ceara de albine (curata), se dau pe razatoare.
Se amesteca bine cele 2 ingrediente si se adauga 6 linguri de ulei de masline. Se pun la fiert in bain-marie pana ce devin lichide. Se ia de pe foc compozitia si se amesteca cu o spatula de lemn pana ce se raceste. Trebuie sa aiba consistenta unei creme de fata. Daca iese prea tare se mai pune pe foc si se mai adauga ulei de masline.
Se pune un strat gros din acest amestec (aproximativ 5 mm) pe locul afectat, se acopera cu un tifon prins pe margine cu un leucoplast.
Nu se umbla la acest pansament 24-48 de ore. Se indeparteaza, se arunca, se face pauza 2 zile.
Se repeta pana cand tumora (nodulul, furunculul) dispare.

Metastaza la plamani

Se amesteca urmatoarele: 500 gr unt de casa, 500 gr untura proaspata de casa (nesarata), 500 gr lamai cu coaja cu tot tocate marunt, 500 gr miere poliflora, 400 gr cafea macinata. Din acest amestec se ia cate o lingura cu 30 minute inaintea meselor principale.
Preparatul se pastreaza la rece.

Cancer bronho-pulmonar

- se bea suc de usturoi de 2-3 ori/zi, cate 10-30 ml inainte de masa
- se beau 3 cani de ceai/zi de lemn dulce (infuzie din 9 gr de radacina de lemn dulce la 200 ml apa)

Cancer tiroidian

Se va unge zona nodulilor tiroidieni cu tinctura de nuci verzi pana la disparitie.

Tumori cerebrale

Tratament cu spanz:
Se fierb 2 litri de apa timp de 1/2 ora. Din apa fiarta se masoara 1/4 litri in care se pun 7 lingurite cu varf cu spanz pisat si se mai fierb 5 minute. Se lasa la racit, apoi se strecoara prin tifon. Sticla se tine la frigider. In prima zi se ia cate o lingurita dimineata, la pranz si seara, dupa mese. A doua zi se iau cate 2 lingurite dimineata, la pranz si seara, dupa mese; a treia zi se iau cate 3 lingurite, etc. Doza zilnica se mareste cu o lingurita pe zi, pana ce se ajunge la 20 lingurite

dimineata , 20 la pranz si 20 seara. Se face o pauza de 10 zile, dupa care se repeta trata mentul. Daca nu ajunge cantitatea preparata intial, se mai face o portie.
Atentie! Spanzul are un grad mare de toxicitate. Daca apar dureri de cap, tratamentul se întrerupe. Se poate relua dupa o pauza de 14 zile.

Tumora hepatica

Intr-o sticla de 1,5 litri de culoare inchisa se pun la macerat: 350 gr radacina de leustean data prin razatoare mare, 350 gr miere de albine curata, 350 ml vin de tara curat- timp de o saptamana. Sticla va sta la intuneric, agitandu-se de cateva ori pe zi.
Se ia cate o lingura de 3 ori/zi, cu 1/2 ora inaintea meselor principale cu tot cu leustean. Intre timp se pregateste o alta portie din amestecul de mai sus. Cura se intrerupe dupa vindecare. Concomitent, se urmareste ecografic evolutia bolii. Tratamentul trebuie completat cu ceai de tataneasa 1 litru/zi, iar pe regiunea ficatului se vor aplica comprese caldute cu terciul ramas de la fiertura plantei care se aplica seara la culcare timp de 3 ore.

Aparatul circulator

Arterita obliteranta
Boli de inima, dereglari de circulatie a sangelui
Fragilitate vasculara
Insuficienta cardiaca
Tulburari de circulatie
Hipertensiune
Cardiopatie ischemica
Curatarea venelor si arterelor de depuneri
Normalizarea sistemului circulator
„Vin" pentru boli de circulatie, inima, cardiopatie ischemica
„Vin" pentru circulatie
Hipertensiune
Arterita obliteranta
Ateroscleroza
Vin pentru ateroscleroza, hipertensiune si pietre la vezica urinara
Arterita, boli de circulatie
Curatarea vaselor sanguine
Curatarea vaselor (vene si artere)
Curatarea sangelui
Circulatia sangelui

RETETE

APARATUL CIRCULATOR

Arterita obliteranta

Se prepara tinctura de spanz. Se introduce intr-o sticla de culoare albastra, radacina de spanz rasa peste care se toarna alcool de 60°si se lasa la macerat 30 zile. La o parte de spanz se adauga 6 parti alcool. Se foloseste extern in comprese sau in masaje usoare. Dupa folosire spalati-va bine mainile, tinctura este foarte toxica.

Boli de inima, dereglari de circulatie a sangelui

Se prepara vinul de ciubotica cucului. Se umple o sticla de 2 litri cu flori de ciubotica cucului si se toarna deasupra vin alb, de tara. Se lasa la macerat 14 zile

la soare sau langa calorifer. Se ia cate o lingura de vin de 3 ori/zi cu 1/2 ora inainte de mesele principale.

Fragilitate vasculara

Se consuma cate o farfurioara/zi de boabe de secara pisate si fierte, timp de 10 zile la rand.

Insuficienta cardiaca

- Suc de dovleac din 1/2 kg. Se bea in 2 reprize, dimineata si seara.
- Decoct din radacina de osul iepurelui, 4 linguri la un litru de planta, fiert 30 de minute la foc mic. Se beau 3-4 cani/zi.
- Se beau sucuri de fructe, usor indulcite; berea este interzisa.
- Se consuma banane, prune si caise uscate, smochine, curmale.

Tulburari de circulatie

Se amesteca 400 g miere cu 3 litri vin alb si se lasa sa fiarba la foc mic 5 minute. Se adauga 150 ml suc de pelin si se mai lasa sa dea cateva clocote. Dupa ce s-a racit se imbutelieaza in sticle sterilizate. Se beau 150 ml de preparat dimineata pe stomacul gol. Dispare oboseala, creste puterea de concentrare, dispar palpitatiile, ameteala si senzatia de vid in cap.

Hipertensiune

- Se fac 4 tincturi din: talpa gastei 20 g, rozmarin 20 g, roinita 20 g, vasc 40 g, paducel 40 g. Fiecare din aceste plante se pune in sticlute de 250 ml, dupa ce au fost maruntite; se toarna peste ele 200 ml alcool de 87°. Sticlele se inchid ermetic. Se agita zilnic. Dupa 14 zile se strecoara prin tifon, se pune fiecare tinctura in cate o sticla care se inchide ermetic. Se consuma, cu 30 minute inainte de fiecare masa (de 3 ori/zi) principala cate 5 picaturi din fiecare, diluate intr-un pahar cu apa. Tratamentul dureaza cel putin 3-4 luni.
- Se amesteca o lingura de radacina rasa de hrean cu o lingura de miere pana cand se obtine o pasta omogena. Acest amestec se inghite in intregime dimineata inainte de micul dejun. Cura se tine 30 de zile si se repeta la fiecare 2 luni. Tratamentul se aplica de 4 ori/an, timp de 3 ani. In paralel, se bea o infuzie de leustean obtinuta din 2 linguri de frunze la o cana cu apa clocotita. Se infuzeaza 15 minute, se strecoara, se beau 2 cani/zi.
Mult mai puternica este tinctura din 20 gr frunze + 20 gr radacini de leustean macerat 10 zile in 100 ml alcool de 70°. Se iau de 3 ori/zi cate 25 de picaturi diluate in jumatate de pahar cu apa.

Cardiopatie ischemica

- timp de 30 de zile, in fiecare dimineata, se ia o lingura de hrean ras cu o lingurita de miere, inainte de micul dejun. Se poate repeta o data la fiecare 2 luni;
- se bea infuzia de paducel, o lingurita la cana (200 ml apa clocotita)
- 10 minute-o cana/zi

Curatarea venelor si arterelor de depuneri

Intr-un litru de vin alb natural se pun la macerat 4-5 cepe rosii (aprox. 500 gr) tocate marunt. Separat se fierb la foc mic intr-un litru de vin alb 250 gr radacina de patrunjel si 2 legaturi de frunze de patrunjel pana lichidul scade la 500 gr. Se strecoara ambele preparate si se amesteca. Se adauga 150 ml miere. Se astupa bine recipientul si se lasa la macerat 7 zile, agitandu-se de cateva ori/zi.
Dupa o saptamana se strecoara din nou. Se pastreaza la rece. Se consuma cate o lingura de 3 ori/zi cu o jumatate de ora inainte de mesele principale.

Normalizarea sistemului circulator

Se face un amestec in parti egale din: salvie, paducel, cimbrisor, macerat la rece, 2 lingurite la cana timp de 10 ore. Se beau: 3 cani/zi timp de 6 saptamani; 2 cani/zi timp de 3 saptamani; o cana/zi in urmatoarele 2 saptamani. Se administreaza dimineata si seara inainte si dupa masa.

„Vin“ pentru boli de circulatie, inima, cardiopatie ischemica

10 radacini de patrunjel cu frunze cu tot, date prin masina de tocat se fierb intr-un litru de vin alb de tara timp de 15 minute. Se adauga apoi 300 gr miere de salcam si se mai fierb 1-2 minute, dupa care se raceste si se strecoara. Se pastreaza la rece. Se iau 3 linguri zilnic, inainte de mese, minim 100 de zile.

„Vin“ pentru circulatie

Se preapara din: 2 litri de vin alb, 100 gr vasc macinat (rasnit), 200 ml suc de ceapa, 200 gr usturoi pisat, 200 gr miere poliflora.
Se pun toate componentele la macerat intr-un borcan de 3-5 litri care se tine la soare sau la temperatura camerei timp de 14 zile. Dupa aceasta perioada (in care se amesteca zilnic cu o spatula de lemn), se strecoara, se pune in sticla inchisa la culoare si se pastreaza la frigider.
Se consuma cate 50 ml de doua ori/zi cu 1/2 ora inainte de micul dejun si cina.

Hipertensiune

- se prepara un macerat la rece din: 3 lingurite de vasc uscat, 1 lingurita de rozmarin la o cana (250 ml apa). Se lasa de seara pana dimineata la temperatura camerei. Se beau 2 cani/zi dimineata si seara timp de 1 luna.
- tinctura de talpa-gastei- se prepara din 20 gr planta la 100 ml de alcool de 70°. Se lasa la macerat 8 zile, dupa care se consuma cate 20-40 picaturi o data, de 3 ori/zi.

Arterita obliteranta

Se pun la macerat timp de 14 zile in 750 ml alcool de secara (sau alcool de 38-40°) urmatoarele: 10 gr aloe frunze zdrobite, 5 gr rasina de brad, 2 gr sofran, 10 gr flori de salcam, 10 gr foi de dafin, 10 gr troscat, 10 gr gentiana, 10 gr frunze de frasin, 5 gr fenicul, 5 gr radacina de scaiete, 10 gr angelica, 10 gr boabe de ienupar pisate.
Sticla se pune aproape de o sursa de caldura si se agita zilnic. Dupa 14 zile se strecoara si se pune in sticlute mici de culoare inchisa. Se ia cate o lingurita de 3 ori/zi inaintea meselor principale cu 15-20 minute.

Se tine regim fara carne de porc, grasimi, alcool, cafea, tutun, otet, zahar, paine alba.

Ateroscleroza

Se ia zilnic 1 lingura ulei de nuca (se procura de la plafar).

Vin pentru ateroscleroza, hipertensiune si pietre la vezica urinara

Se macereaza 10 zile, 100 gr praz tocat intr-un litru de vin alb natural. Se beau 50 ml in fiecare dimineata dupa micul dejun.

Arterita, boli de circulatie

Se curata 4 catei de usturoi, se pun intr-o ceasca si se toarna peste ei o lingura de ulei de masline presat la rece. Se adauga putin patrunjel verde si o frunza de dafin. Se lasa la macerat amestecul pe timpul noptii. Se consuma preparatul dimineata pe stomacul gol cu o felie de paine prajita, timp de 3 luni.

Curatarea vaselor sanguine

Se foloseste un amestec de plante: sunatoare, musetel, siminoc, muguri de mesteacan. O lingura de plante se infuzeaza 20 minute in 0,5 litri apa clocotita. 250 gr din cantitate se beau dimineata pe stomacul gol (se poate adauga o lingurita de miere), 250 gr se beau seara la culcare. Procedura se repeta 21 de zile.

Curatarea vaselor (vene si artere)

Se amesteca urmatoarele: un pahar de seminte de marar, 2 linguri de radacina de valeriana maruntita si 2 pahare de miere naturala. Se pun toate intr-un termos, si peste ele se toarna pana la 2 litri de apa clocotita. Se pastreaza 24 de ore in termos, apoi se strecoara. Se ia pe parcursul zilei cate o lingura din 30 in 30 de minute pana la terminarea lichidului.

Curatarea sangelui

- Se consuma leurda in fiecare zi in salata timp de 2-3 saptamani.
- Se iau cate 30 picaturi de tinctura de nuci verzi de 2 ori/zi in cate un pahar cu apa sau ceai, dimineata si seara inainte de masa.
- Se beau ceaiuri de papadie.
- Una din mesele de peste zi sa fie numai o salata de cruditati, cel putin 3 saptamani.
- Se face cura anuala cu urzici.

Circulatia sangelui

Se prepara vinul de salvie: 80 gr salvie + 1 litru vin alb sec (curat) se lasa la macerat 8 zile. Se filtreaza. Se beau 100 ml inaintea meselor principale de 3 ori/zi. In acest pahar (de 100 ml) se va amesteca zeama de la o lamaie.
Se beau 3 ceaiuri/zi din amestecul de plante: coada-soricelului, vasc, catina alba, in parti egale. Ceaiul se prepara dintr-o lingurita de amestec la 200 ml apa clocotita (infuzie 10 minute).

Aparatul locomotor

Artroza
Artroza, spondiloza
Lumbago
Lombosciatica
Guta, reumatism, artroza
Reumatism
Ciocuri pe coloana
Osteoporoza, reumatism
Osteoporoza
Boala oaselor de sticla (boala Lebstein)
Leziuni ale coloanei vertebrale
Dureri ale coloanei vertebrale
Monturi
Dureri de calcaie
Carcei

RETETE

APARATUL LOCOMOTOR

Artroza

- Se aplica o pasta obtinuta din usturoi pisat amestecat cu apa, pe zona afectata.- Se amesteca 3 linguri de troscot cu 2 linguri de frunze de mesteacan si 2 linguri de fructe de maces. Se pune amestecul intr-un termos si se toarna deasupra un pahar de apa fiarta. Se lasa peste noapte, iar a doua zi se adauga in infuzie 2 lingurite de sare. Se inmoaie o carpa curata de bumbac in aceasta infuzie, se stoarce si se aplica pe locul bolnav.
Se acopera cu ceva gros si se mentine cateva ore dupa care se repeta procedura.
Tratamentul se face pana la disparitia bolii.
- Se iau paie de ovaz, se toarna o cantitate corespunzatoare de apa si se fierbe 30 minute la foc mic. Se aplica cataplasme caldute. - Se toarna ulei de masline peste frunze tinere de nuc si se lasa timp de 3-4 ore, dupa care se aplica frunzele in 3-4 straturi pe locul bolnav.
- Se aplica pe locul bolnav cataplasme cu ceapa tocata sau usturoi pisat.

Artroza, spondiloza

- Se face o crema pentru masat locurile dureroase. Se pun la macerat frunze macinate de dafin in apa rece 24 de ore. Se strecoara si se adauga o cantitate dubla de osanza de porc. Se pun la fiert în „bainmarie“ 4 ore. Se strecoara prin tifon si se pastreaza la rece.
- se pun comprese cu bitter suedez.
- se consuma zilnic 1 si 1/2 litru de ceai de coada calului + urzica, in fiecare cana de ceai se pune cate o lingura de bitter suedez.
- Se face cura cu tinctura de urzica timp de 5-6 luni, cate 10 picaturi intr-o cana de ceai, de 3 ori/zi.
- Se pun comprese cu frunze de varza zdrobite, in 2-3 straturi, de seara pana dimineata.

Lumbago

- Frictie locala cu unguent preparat din 100 gr maghiran uscat + 500 gr untura topita + 1/4 litru ulei de masline. Amestecul se incalzeste in „bain-marie“ timp de 3 ore.
- Se aplica local sticle cu apa calda, perna electrica sau ventuze.
- Se fac bai calde pentru jumatatea inferioara a corpului cu: infuzie de coacaze (2 pumni), ace de pin (2 pumni) la 5 litri de apa timp de 10 minute.

Lombosciatica

- Se consuma zilnic, timp de 6 luni cate 5 linguri de grau incoltit sub forma de terci + o lingurita de miere + o jumatate de lingurita de drojdie de bere.
- Se fac frectii cu o jumatate de ceapa pe locurile dureroase.
- Se beau 2-3 cani/zi de infuzie de soc (2 lingurite la o cana de apa clocotita).
- Se pun cataplasme cu hrean ras amestecat cu putina apa si faina integrala.
- Se fac frectii cu ulei de ienupar.

Guta, reumatism, artroza

3 felii de mar necuratat de coaja se fierb intr-un litru de apa timp de 15 minute. Se strecoara si se bea cantitatea pe parcursul unei zile. Tratamentul se face 3 saptamani. Se poate relua de 3 ori in cursul anului.

Reumatism

- Se fierb 10 minute: o ceapa mare taiata fin, 4 linguri de ulei de masline, 150 ml apa si 40 gr untura nesarata. Se bea foarte calda mai multe seri la rand. Dupa 2 ore, la culcare, se bea un decoct de crusin (o lingurita la cana, fiert 3 minute). Tratamentul se face o data pe an timp de 7 zile.
- Se pun 8 linguri de piper negru macinat intr-un litru de rachiu tare si se lasa la macerat 5-7 zile. Se filtreaza si se maseaza cu aceasta solutie zonele dureroase de 2-3 ori/zi.

Ciocuri pe coloana

- Alifia de sanziene: 20 g planta uscata, bine maruntita se pun la macerat timp de 12 ore in 30 ml spirt sanitar, intr-un borcan inchis ermetic. Se adauga 200 ml

ulei de masline si se tine in „bain marie“ timp de 3 ore, agitand vasul din cand in cand. Se lasa in repaus 3 zile, dupa care se filtreaza. Dupa filtrare, se pune intr-un vas pe foc si se adauga 50 g ceara de albine, amestecandu-se continuu pana se topeste. Dupa racire, se pastreaza la rece. Se fac frictionari de-a lungul coloanei vertebrale in fiecare seara.
- Tinctura din: 70 gr marul lupului, 10 gr jojoba, 10 gr tataneasa, 10 gr cimbru. Peste aceste plante, intr-un borcan, se adauga 500 ml spirt sanitar. Borcanul se inchide ermetic si se lasa la macerat 15 zile, agitandu-se din cand in cand. Se filtreaza si se pastreaza in sticle de culoare inchisa. Cu aceasta tinctura se pun comprese pe zona afectata, tinandu-se de seara pana dimineata.

Osteoporoza, reumatism

Se prepara o solutie din: 1/2 litri alcool medicinal + 50 aspirine pisate + 2 linguri de sare de lamaie. Se lasa la macerat 2-3 zile, agitand de cateva ori pe zi pana se dizolva complet. Cu acest preparat va ungeti seara locurile dureroase.

Osteoporoza

- Se amesteca 3 varfuri de cutit de piper negru cu un pahar de sare grunjoasa si 1/2 litru de coniac. Se lasa la macerat 5 zile. Se pun apoi comprese cu aceasta solutie pe locurile dureroase.
- Se ia cate o lingurita de tinctura de marar diluata intr-o jumatate de pahar cu apa de 3-4 ori/zi, minim 6 luni. Tinctura se prepara din 20 de linguri de seminte de marar care se amesteca cu 1/2 litru alcool alimentar de 70° si se lasa la macerat 8 zile, dupa care se filtreaza. Se pastreaza in sticlute mici, inchise la culoare.

Boala oaselor de sticla (boala Lebstein)

Se pun seara la macerat intr-un litru de apa (intr-un borcan), la temperatura camerei, 500 ml otet de mere (de preferinta preparat in casa) si cate 25 gr de coada calului si 25 gr troscot. Dupa 12 ore se strecoara acest preparat si se bea pe parcursul unei zile, indulcit usor cu miere naturala.Se foloseste 10 zile/luna, minimum 6 luni.

Leziuni ale coloanei vertebrale

Pentru masarea zonelor dureroase se foloseste un ulei de masline presat la rece combinat cu pulbere de ardei iute.

Dureri ale coloanei vertebrale

Se amesteca o cana de hrean ras si o cana de malai si se pun intr-o bucata de material de bumbac. Se unge pielea cu osanza de porc si apoi se aseaza compresa. Se tine 45 de minute. Se repeta cel putin 3 zile.

Monturi

- Se tamponeaza in fiecare seara cu tinctura de iod.
- Se fac bai calde la picioare cu un pumn de sare de Bazna la un lighean de apa. Volumul monturilor se reduce si deseori cedeaza si pintenii.
- Într-un borcanel se pun 10 lame de ras peste care se toarna un pahar de otet din vin. Se lasa o luna pana cand otetul isi schimba culoarea.

Seara, se pune vata imbibata in acest otet pe monturi, apoi se prinde cu un leucoplast si se pune o soseta. Se lasa peste noapte sa-si faca efectul. Dimineata, vata se arunca. Spalatul pe picioare este interzis pana la terminarea tratamentului. Procedeul se poate repeta.

Dureri de calcaie

Hrean ras foarte fin cu 2-3 picaturi de gaz (de lampa) se fixeaza pe locul dureros cu un bandaj obisnuit, apoi se aplica o soseta. Se aplica de seara pana dimineata. Se repeta pana cand durerea dispare. Daca apare o alergie pe piele, se face pauza cateva zile, timp in care se unge locul cu alifie de galbenele.

Carcei

Se umple un saculet de panza cu pedicuta uscata de la plafar. Se pune pe picioare sau unde apare carcelul. Se doarme cu el. Pedicuta din saculet se inlocuieste cu alta dupa un an.

Organele de simt

Miopia
Blefarita
Toate bolile de ochi
Oftalmie
Boli de ochi
Cataracta
Conjunctivita
Glaucom ocular
Otita
Hipoacuzia
Afte
Sinuzita
Eliminarea polipilor
Psoriazis
Boli de piele grave, psoriazis, acnee
Ceai pentru psoriazis
Ceai pentru tratamentul extern al psoriazisului
Lupus eritomatos si tuberculos
Acnee juvenila
Eczeme
Eczeme, herpes si arsuri
Vitiligo
Acnee
Cosuri si acnee
Herpes, bube dulci
Bube dulci
Zona Zoster
Pistrui
Inflamatii ale pielii
Rani, arsuri, acnee
Pecingine
Rani cu puroi
Ihtioza (nehidratarea pielii)
Intretinerea tenului
Prevenirea ridurilor

Alergii insotite de mancarimi ale pielii, dermatite
Rani
Urticarie
Celulita
Crapaturi sangerande si dureroase ale calcaielor
Bataturi
Micoza la unghii
Ingrijirea mainilor
Panaritiu
Ciuperca pe talpi
Negi plantari
Negi pe limba si amigdale
Arsuri si degeraturi
Retete impotriva caderii parului
Dureri de dinti
Sangerari ale gingiilor
Paradontoza
Durere de masea
Alunite, semne din nastere, dereglari de pigment, keratoza senila (pete de batranete), negi si hemangioame

RETETE

ORGANELE DE SIMT

Miopia

Se prepara o infuzie (10 min) dintr-o lingurita de frunze de corn la o ceasca (150 ml) apa clocotita.
Se strecoara lichidul, se raceste si se inmoaie in el un tifon sterilizat.
Fara a-l stoarce se pune pe ochi timp de 20-30 minute si se clipeste din pleoape din cand in cand pentru ca lichidul sa patrunda inauntru.
Compresa se aplica alternativ 3 zile da si 3 zile nu. Tratamentul se face 18 zile si se poate relua dupa o luna.
In aceasta perioada nu stati in camere cu lumini fluorescente si nu va uitati la televizor. Daca se observa o imbunatatire a vederii nu mai purtati ochelari.

Blefarita

Se clatesc zilnic ochii cu suc proaspat de morcovi.

Toate bolile de ochi

- In fiecare dimineata se pun in ochi cate 3 picaturi din propria urina proaspata,

colectata din jetul de mijloc.
- In fiecare seara se pune in ochi o picatura miere diluata cu ser fiziologic (1:1).
- Se consuma alimente bogate in vitamina A si C.
- Solutie 5-10% de propolis in apa calda - se pun 3-5 picaturi in fiecare ochi . (Se piseaza propolisul uscat, apoi se dizolva in apa calda si se filtreaza).

Oftalmie

Se fierb 100 gr frunze de vita-de-vie in 300 ml apa, timp de 15 minute. Dupa racire, se strecoara.
Se fac spalaturi, de 3 ori/zi inmuind un tampon de vata in acest preparat. Acest ceai nu trebuie pastrat mai mult de 24 de ore.

Boli de ochi

Este o reteta practicata de vechii fenicieni descoperita pe tablitele din manuscrisul de la Cairo.
Se iau 200 gr ficat de vaca si se fierb in apa cateva minute, apoi se pune un prosop peste cap si se face baie de ochi cu aburii ficatului timp de 10 minute, dupa care se sta cu prosopul pe ochi pana se raceste. Se repeta procedeul 10-14 zile. Rezultatul este foarte bun in: cataracta, miopie, prezbitism.

Cataracta

- Se pune cate o picatura de suc de pin in ochiul bolnav timp de 10-15 zile.
- In fiecare zi, timp de o luna se mananca 3 morcovi cruzi dimineata pe stomacul gol.
- Se bea zilnic 1 litru de suc proaspat din morcovi, patrunjel si telina dimineata pe stomacul gol, de preferat intre orele 7.00-11.00. Se poate manca dupa ora 12.00.
- Se face un amestec din: 20 gr silur, 20 gr valeriana, 20 gr musetel, 10 gr verbina si 30 gr flori de soc. Se oparesc 5 linguri din acest amestec in 1/2 litru de vin alb. Aburul este lasat sa actioneze asupra ochilor inchisi.

Conjunctivita

Timp de 2 saptamani se pun comprese calde cu ceai de albastrele si concomitent se aplica, seara si dimineata, pe gene o pelicula subtire de ulei de ricin.

Glaucom ocular

- o lingura de fenicul si o lingura de patrunjel se fierb in 100 ml apa pana scade la jumatate. Cu acest lichid se pun 3 comprese intr-o zi.
- o lingura de rostopasca se fierbe in 100 ml apa pana ce ramane cam o lingura de lichid.
Mai intai se pune pe ochi compresa inmuiata in decoctul de fenicul si patrunjel si se lasa 5 minute, apoi se pun cate 2 picaturi din ceaiul de rostopasca in fiecare ochi. De obicei, dupa 12 zile vindecarea este completa.

Otita

- local se pun saculete calde cu sare sau malai;
- propolis in solutia alcoolica de 30°, se imbiba o mesa de tifon si se pune seara

in ureche;
- bitter suedez combinat cu ulei cald de cimbru;
Se picura 1-2 picaturi de ulei cald de cimbru in ureche, apoi dupa un minut bitter-ul suedez tot 1-2 picaturi.

Hipoacuzia

Se introduce in ureche un tampon de vata subtire si lung imbibat in ulei de ricin (tamponul trebuie sa ajunga cat mai aproape de timpan). Se tine de seara pana dimineata. Rezultatul se va simti dupa primele 4-5 zile.

Afte

Se badijoneaza gura de mai multe ori pe zi cu un decoct concentrat de afine: 10 gr la 1/2 litru apa, fiert 10 minute.

Sinuzita

- inhalatii cu musetel
- masaj zilnic a fruntii, tamplelor, nasului cu ulei de mustar
- se consuma hrean ras cu suc de lamaie cate o lingurita de 2 ori/zi dimineata si seara, dupa care, timp de 30 de minute nu se mananca si nu se bea nimic.
Tratamentul se poate face pana la 1 an.
Laptele si produsele lactate se exclud din alimentatia bolnavilor de sinuzita.
Se prepara un ceai din: cimbru, ienupar, muguri de pin, coada soricelului, tataneasa, musetel, salvie in parti egale. Se face infuzie dintr-o lingura de amestec la 250 ml apa. Se lasa 3 minute. Se beau 3 cani/zi - ceaiul va fi caldut si indulcit cu miere.
Se mesteca zilnic o lingura de capaceala de miere de albine. Extern, se pun cataplasme din cartofi cruzi dati pe razatoarea mare.

Eliminarea polipilor

Se prepara un macerat de anason. 15 gr de anason se maruntesc intr-o piulita de lemn, se pun intr-o sticla si se toarna deasupra 100 ml spirt medicinal. Totul se macereaza 10 zile intr-un loc intunecos, agitand periodic continutul. Cand este gata, se strecoara maceratul care apoi se dilueaza cu apa distilata in proportie de 1:3 (o parte macerat cu trei parti apa).
Se pun 10 - 15 picaturi, de 3 ori/zi pana la disparitia polipilor.

Psoriazis

- Se prepara un unguent din untura de porc netopita (apasata cu o lingura pana cand devine ca o pasta) si tot atata pucioasa (sulf). Pasta astfel preparata se tine la intuneric.
Se face apoi un ceai : 2 linguri de marul-lupului la o cana cu apa se fierb 10 minute, apoi se strecoara.
In fiecare seara se spala locul bolnav cu acest ceai caldut, apoi dupa ce pielea se zvanta putin, se unge cu unguentul cu sulf.
Tratamentul se face pana la vindecarea totala. In timpul tratamentului nu spalati cu sapun partea afectata de psoriazis.
- Se unge cu ulei de seminte de in zona afectata.
- Alifie preparata din: suc de rostopasca 5 gr sau suc proaspat de nalba 5 gr,

amestecat cu 50 gr osanza de porc. Cu aceasta se vor unge de 2-3 ori/zi zonele afectate.
- Se ung zonele afectate de 2-3 ori/zi cu urina proaspata a persoanei bolnave timp de 10-15 zile. Dupa o pauza de 10 zile se poate relua procedura.
- Se scoate din alimentatie obligatoriu cartoful.
- Se consuma infuzie de tataneasa o cana/zi.
- Se consuma infuzie de rostopasca o lingurita la 250 ml apa clocotita. Se ia cate o lingura din 3 in 3 ore.
- Se fac bai de cimbru, pelin, soc, busuioc, patlagina, galbenele, urzica, cicoare, mesteacan, coada racului.
- Se face cura interna cu ulei de seminte de in timp de 21 de zile cate 7 linguri/zi, apoi doza de intretinere: 2 linguri/zi.
- Baie generala cu sare grunjoasa in fiecare seara.
- Plagile se spala de 2-3 ori/zi cu infuzie de galbenele si se ung cu o alifie preparata din: cativa catei de usturoi proaspeti, curatati de coaja si zdrobiti, amestecati cu putin ulei de susan pana se obtine o pasta omogena. Acest tratament stopeaza evolutia bolii si plagile incep sa se restranga.

Boli de piele grave, psoriazis, acnee

Timp de 30 de zile se ia tinctura din boabe de soc. In prima zi se ia o lingurita diluata in jumatate de pahar cu apa dimineata pe stomacul gol. In a doua zi , se iau 2 lingurite,....., pana in a saptea zi cand se iau 7 lingurite si se mentine aceasta doza pana in a 30-a zi.
Prepararea tincturii: se stoarce un suc din fructele de soc neajunse complet la maturitate (au culoare rosie spre violet). Sucul se combina in proportie de 1:1 cu alcool alimentar de 90°, apoi se pune in sticle mic i inchise la culoare.
Preparatul are actiune de dezintoxicare extrem de puternica, favorizand vindecarea acestor boli.

Ceai pentru psoriazis

Se face un amestec in parti egale din: cimbrisor, coada calului, galbenele, trei frati patati, urzica. Se face infuzie dintr-o lingurita la o cana (250 ml) apa, 10 minute. Se bea 1 si 1/2 ceai/zi.

Ceai pentru tratamentul extern al psoriazisului

Se face un amestec din: 40 gr coaja de salcie, 40 gr scoarta de stejar, 20 gr seminte de in, 20 gr flori de arnica, 20 gr flori de galbenele, 20 gr flori de ventrilica, 20 gr flori de lumanarica, 20 gr radacina de scai, 20 gr fructe de ienupar.
Se pune o lingura de amestec in 300 ml apa clocotita. Se lasa 15 minute la infuzat. Se strecoara. Se inmoaie bucati de tifon in infuzia calduta, se storc si se aplica pe zonele afectate. Compresele se schimba o data la 30 minute.

Lupus eritomatos si tuberculos

Este o boala autoimuna, de piele. Se fierbe in 3 litri de apa timp de 30 de minute urmatorul amestec: rostopasca 5 gr, marul-lupului 3 gr, galbenele 70 gr, plop negru 40 gr. Cu el se fac spalaturi locale si se pun comprese de 3 ori/zi.
Pentru consumul intern, se fierbe un amestec 30 minute intr-un litru si jumatate

de apa din : rostopasca 3 gr, marul-lupului 1 gr, galbenele 10 gr, plop negru 21 gr. Se beau cate 50 ml de ceai, de 3 ori/zi, inaintea meselor cu 30 de minute.

Acnee juvenila

Se consuma 1 litru ceai de urzica/zi. Dimineata si seara se aplica pe fata umezita otet de hrean si se lasa sa-si faca efectul 10 minute. Se clateste apoi fata cu apa calduta.
Prepararea otetului de hrean: se introduce hrean ras intr-o sticla si se toarna peste el otet de fructe. Se lasa 10 zile la temperatura camerei. Se strecoara si se pastreaza la rece.

Eczeme

- Comprese locale cu apa de mare (apa in care s-a dizolvat sare de mare) sau cataplasme reci cu suc de cartofi.
Se beau 3 cani de infuzie de trei-frati-patati (o lingurita de planta la o cana de apa clocotita, infuzat 10 minute).
- Se face o pasta din frunze proaspete de busuioc si putin ulei de masline presat la rece. Se aplica pe zona afectata.
- Se face o pasta din scortisoara si suc de lamaie si se pune zilnic pe locul afectat.

Eczeme, herpes si arsuri

Se foloseste „ulei de galbenus de ou“.
Se iau galbenusurile de la cateva oua fierte tari, se inteapa cu o sarmulita si se tin deasupra unei flacari de lumanare. La suprafata galbenusurilor apar niste picaturi. Acestea sunt folosite ca „ulei“ pentru ungerea locurilor afectate. Se aplica seara la culcare.

Vitiligo

Suc de telina, se beau cate 100 gr la pranz si cate 100 gr seara, cu 1/2 ora inainte de masa.
Cu tinctura de telina se ung zonele depigmentate. Ea se prepara prin macerare timp de 10 zile a frunzelor si radacinii rase de telina in palinca.

Acnee

Se spala tenul cu un decoct 10 minute, din 2 lingurite la 300 ml apa din amestecul de plante: tintaura, coada-calului, iedera, pelin, menta, galbenele la care se adauga 6 linguri de otet de mere dupa racire. Dupa zvantare se tamponeaza usor pielea cu tinctura de propolis 15 %. Seara, se maseaza pielea obrazului cu o crema pe baza de propolis.

Cosuri si acnee

Se pune pasta de menta (obtinuta din frunze proaspete) pe zonele afectate si se lasa peste noapte.

Herpes, bube dulci

Se ung locurile afectate cu muguri de plop fierti in untura (osanza)si ceara de albine.
Se unge cu albus de ou batut spuma locul afectat de 5-7 ori/zi si herpesul dispare.

Bube dulci

Morcov copt si sfaramat se aplica pe bube.

Zona Zoster

Se topesc intr-un vas 100 gr ceara curata de albine, 50 ml ulei de masline, 25 gr rasina de brad si 250 gr unt, uleiul se adauga la final.
Compozitia se strecoara, apoi se amesteca cu o spatula de lemn pana la racire.
Crema se pastreaza la rece in recipiente de sticla.
Se foloseste de 3 ori/zi punandu-se un strat subtire pe locurile afectate de boala.
Intern se iau 20 picaturi de tinctura de propolis diluata, de 3 ori/zi inainte de masa.

Pistrui

- Se tamponeaza pistruii cu suc de patrunjel
- In 2-3 linguri de ulei de masline se fierb cateva frunze de spanac, bine maruntite, pana se inmoaie.
Se aplica sub forma de masca pe fata timp de 30 de minute.

Inflamatii ale pielii

Se fierb putin in ulei laptuci proaspete. Se pun cataplasme pe piele de 2-3 ori/zi cate 20 minute.

Rani, arsuri, acnee

Se prepara o alifie din : galbenele 50 gr, patlagina 50 gr, pelin 25 gr, radacina de tataneasa 25 gr. Plantele se fierb in osanza de porc 15 minute. Se lasa sa stea o zi preparatul, iar a doua zi se incalzeste in „bainmarie“ si se strecoara si se pastreaza la rece. Se ung zonele afectate.

Pecingine

Se unge zona afectata cu suc proaspat de nuca verde.

Rani cu puroi

Se spala locul afectat cu decoct concentrat de pelin.

Ihtioza (nehidratarea pielii)

Se ung regiunile afectate de 3-4 ori/zi cu ulei de catina alba.

Intretinerea tenului

- Se ia cate o lingurita de drojdie de bere uscata de 3 ori/zi cate 2 saptamani, pauza 10 zile, apoi alte 2 saptamani s.a.m.d.
- Se rade o sfecla rosie si se amesteca cu iaurt. Se pune o masca pe fata si se lasa sa se usuce. Se indeparteaza cu apa calda.

- Se curata cativa cartofi si se rad pe razatoare mica. Pasta se intinde pe obraz si frunte, iar cojile se aseaza pe nas. Se lasa sa actioneze o ora, apoi se spala fata. Pielea se catifeleaza si ridurile dispar.
- Tenul iritat se spala cu apa de ploaie in care a stat un pumn de tarate de grau cateva ore.
- Pentru iritatii ale tenului insotite de mancarimi, se fierbe o legatura de marar verde intr-un litru de apa. Dupa racire, se spala cu lichid locurile afectate.

Prevenirea ridurilor

Se amesteca foarte bine : 90 gr faina de orz, 35 gr miere si un albus batut spuma. Se aplica pe fata si se lasa 10-15 minute. Se spala cu apa calduta.

Alergii insotite de mancarimi ale pielii, dermatite

Doua linguri de telina rasa se pun in 200 ml apa rece, se acopera vasul pentru 2 ore la temperatura camerei. Lichidul obtinut se bea in cursul zilei in cateva doze.

Rani

Se prepara o crema astfel: se amesteca rasina de pin si untura in parti egale si se fierb in „bain marie“. Se ung zonele afectate.

Urticarie

- Se aplica pe piele de 2-3 ori/zi Propolis-spray 10%, dupa care se unge cu crema de propolis.
- Se bea infuzie din radacina de brusture. Se prepara din 15 gr pulbere de radacina la 300 ml apa clocotita timp de 30 minute. Se bea o cana /zi.
- Infuzie de coacaz-negru, 5 gr la 200 ml apa clocotita, 10 minute. Se beau 2-3 cani/zi.
- Se pun local cataplasme cu infuzie din musetel, trei-frati-patati si papadie.

Celulita

Se pun la macerat intr-un vas: 30 gr boabe de ienupar, 20 gr treifrati-patati, 20 gr cretusca, 10 gr frunze de salvie, 10 gr flori de soc in 750 ml spirt sanitar. Se acopera vasul si se lasa timp de 2 saptamani intr-un loc intunecos si rece. Se agita maceratul zilnic cu o lingura de lemn. Se filtreaza printr-un tifon curat si se pune preparatul in sticlute inchise la culoare.
In fiecare seara, dupa dus, se agita recipientul. Se umezesc palmele si se frictioneaza abdomenul, coapsele si picioarele timp de 10-15 minute cu aceasta solutie. Se repeta zilnic 4-5 saptamani, sau cat este necesar.

Crapaturi sangerande si dureroase ale calcaielor

O cutie de alifie de galbenele se amesteca toata cu ceapa data pe razatoarea mica. Se tine la frigider si va ungeti in fiecare seara talpile si calcaiele, apoi va culcati cu sosete.

Bataturi

- O ceapa taiata in doua se coace pe o tabla la flacara de aragaz, apoi se stropeste cu otet (preferabil de mere). Se aplica pe batatura, se fixeaza cu un pansament si se tine timp de 12 ore.
- Se unge batatura cu ulei de ricin, dupa care se aplica un pansament cu propolis topit la foc.
- Se pune seara pe batatura un pansament cu coaja de lamaie pe care a ramas si putin miez.

Micoza la unghii

- Se face o cafea tare si se inmoaie degetele bolnave in mod repetat de 5-10 ori/zi cate 10 minute.
- Se baga degetele intr-un vas cu otet diluat 1:1 cu apa, dimineata, pranz si seara cate 1/2 ora.
- Seara la culcare se pune o vata cu otet pe unghiile bolnave infasurandu-le in plastic. Dimineata se racaie partea moarta a unghiei.

Se repeta pana la vindecare. Intr-o luna cresc unghii sanatoase.

Ingrijirea mainilor

Se amesteca bine: 3 linguri glicerina, 1 lingurita miere, o jumatate de pahar de apa, o lingurita amoniac, un varf de cutit de borax. Se agita inainte de intrebuintare.

Panaritiu

- Se pune frunza de aloe taiata si se leaga degetul.
- Se pune zahar pudra pe locul cu puroi. Zaharul absoarbe secretiile si distruge mediul prielnic inmultirii microbilor.
- Se imbiba in tinctura de propolis o compresa si se pune pe locul bolnav, apoi se inveleste cu o folie de plastic.

Ciuperca pe talpi

Timp de 10 zile se pune pe suprafata afectata putina vata inmuiata in albus de ou. Este de preferat sa se stea cu ea toata noaptea. Ciuperca se va sufoca si pielea se va vindeca frumos.

Negi plantari

- Se ung cu ulei de ricin.
- Se maseaza cu sare de bucatarie.
- Se maseaza cu coaja verde de nuca.
- Se tamponeaza cu tinctura de rostopasca.

Negi pe limba si amigdale

Gargara si spalaturi bucale de 3 ori/zi timp de 15-20 minute, fiecare repriza se face dintr-un amestec de: 5 ml tinctura de propolis cu 5 ml infuzie de galbenele. Tratamentul dureaza 21 de zile.

De 2 ori/zi timp de 45 de minute se tine in gura ulei de ricin. Se continua tratamentul pana la disparitia totala a formatiunii.

Arsuri si degeraturi

Se ung zonele afectate cu ulei de catina (se procura de la Plafar).

Retete impotriva caderii parului

- Se pregateste un decoct din 30 gr radacini maruntite de brusture la 1 litru de apa. Se fierbe pana scade la jumatate si se freaca zilnic pielea capului.
- Se amesteca pulbere rasnita din coada-soricelului sau pulbere rasnita din tulpina de in cu ulei de masline. Se freaca zilnic pielea capului cu acest amestec.
- Se aplica pe pielea capului un amestec dintr-o lingura de alcool de 40° si un galbenus de ou crud. Dupa 40 de minute se clateste parul cu apa calda.
- Se prepara o tinctura de ardei iute (20 gr de pulbere de ardei iute in 100 ml alcool 40° timp de o saptamana). Se fac frectii cu ea de 2-3 ori/saptamana masand radacina parului.
- Se amesteca o ceapa rasa pe razatoarea mica cu o lingura de ulei de ricin si 10 ml vitamina A. Zilnic se pun comprese timp de 5 ore. Se spala apoi parul cu apa calda.
- Se face un amestec din 100 gr urzica, 2 linguri otet in 500 ml apa care se fierb 30 de minute. Se maseaza pielea capului zilnic, timp de o saptamana.

Dureri de dinti

- Se frictioneaza gingia cu o bucatica de slanina de porc timp de 15-20 minute.
- Se face un amestec de ceaiuri din: tataneasa, musetel, coada-soricelului si pelin in parti egale. Se folosesc 2 lingurite de amestec la 200 ml apa si se fierb 30 de minute la foc mic. Dupa racire se face gargara si se tine in gura cat se poate de mult, dupa care se arunca.

Sangerari ale gingiilor

Se face o infuzie concentrata dintr-o lingurita de scortisoara la o cana de apa clocotita, timp de 15 minute. Se fac clatiri ale gurii de 2-3 ori/zi.

Paradontoza

- Se face un amestec de plante in parti egale din: musetel, salvie, coada-calului, turita mare. Se infuzeaza 10 minute o lingurita din amestecul de plante la 200 ml apa. Se strecoara si se pune o lingura de tinctura de nuci verzi. Se clateste gura prelung si se arunca.
- Se vor lua de 3 ori/zi cate 40 de picaturi (o lingurita) de tinctura de propolis. Se tin in gura 5-10 minute, apoi se inghit.
- Se sug 4-6 tablete/zi de PROPOSEPT (preparat apicol).
- Se vor mesteca zilnic 4-5 gr de propolis, care se vor inghiti ulterior pana la vindecare.
- Se mesteca zilnic radacina de hrean.

Durere de masea

Se piseaza o cuisoara si se pune la masea. Efectul anesteziant este aproape instantaneu.

Alunite, semne din nastere, dereglari de pigment, keratoza senila (pete de batranete), negi si hemangioame

Frunze de cedru sau chiparos, se spala, se taie marunt si se umplu cu ele o sticla pana la gat. Se completeaza cu rachiu de secara de 38°-40° si se lasa la macerat 10 zile la soare sau langa calorifer. Cu aceasta tinctura se tamponeaza locul afectat (semnul) de mai multe ori/zi.

Glandele endocrine

Fortificarea sistemului imunitar
Anemie
Tonic general
Tonic pentru sistemul imunitar
Tonic general si imbunatatirea circulatiei sangvine
Tonic pentru sistemul imunitar si pentru intarirea memoriei
Carente vitaminice, anemie, rahitism, convalescenta, batranete, boli grave
Scaderea colesterolului
Diabet
Pancreatita
Obezitate
Gusa
Hipocalcemie

GLANDELE ENDOCRINE

Fortificarea sistemului imunitar

Fortificarea sistemului imunitar
Se pune intr-o ceasca drojdie de bere alimentara cat o nuca si o cantitate egala de miere, deasupra. Se lasa sa stea 10 minute, apoi se amesteca bine.
Se mananca dimineata si seara inainte de mese 4 zile/luna.

Anemie

Se prepara un lapte tonifiant:
Intr-un vas de sticla se pun urmatoare alimente: 1/2 litru lapte dulce, 4 linguri drojdie de bere, o ceasca de lapte praf degresat, o lingura de miere de albine. Se amesteca pana se dizolva mierea complet. Se mai adauga 1/2 litru lapte prospat. Se bea o cana intre mese si una seara la culcare.
Cantitatea ajunge pentru 2 zile. Drojdia folosita trebuie sa fie proaspata.
Tratamentul se face cate 10 zile cu 10 zile pauza.

Tonic general

Se umple o sticla de 0,5 litri cu usturoi pisat peste care se adauga alcool. Se pastreaza preparatul doua saptamani la caldura, dupa care se strecoara.
Doza: o data/zi, inainte de masa incepand cu 2 picaturi si adaugand in fiecare zi cate o picatura pana se ajunge la 25 de picaturi. Apoi se micsoreaza doza descrescand in fiecare zi cu o picatura pana se ajunge la 0 picaturi. Tratamentul se face de 2 ori/an.

Tonic pentru sistemul imunitar

Tonic pentru sistemul imunitar
- Timp de 3 saptamani se bea in fiecare dimineata sucul obtinut prin mixare de la 3 catei de usturoi pe stomacul gol. Nu se mananca nimic pana la pranz.
Se face cura o data pe an, de preferat iarna.
- Se prepara un macerat din usturoi astfel: se curata 2 catei mari de usturoi, se piseaza bine si se pun in 250 ml vin alb. Se lasa la macerat o saptamana.
Se ia in fiecare dimineata timp de o saptamana cate o lingurita de macerat pe stomacul gol.

Tonic general si imbunatatirea circulatiei sangvine

Se face un suc (mixat) din 2 morcovi mari, 2 catei de usturoi si o radacina de patrunjel. Se bea in fiecare dimineata pe stomacul gol timp de 10 zile.

Tonic pentru sistemul imunitar si pentru intarirea memoriei

Se pun intr-un borcan de 800 gr : 1/2 kg miere, 100 gr samburi de nuca maruntiti si 3 linguri de polen. Se lasa borcanul la intuneric 7 zile.
Se ia cate o lingurita de 3 ori/zi dupa fiecare masa.

Carente vitaminice, anemie, rahitism, convalescenta, batranete, boli grave

Sucul din 2 kg de lamai se amesteca cu pulberea obtinuta din rasnirea a 10 coji de oua de tara. Se pastreaza intr-un borcan la loc intunecos timp de 10 zile, amestecandu-l o data pe zi cu o spatula de lemn. Dupa aceasta perioada, se strecoara prin tifon.
Separat se sparg 10 oua, se bat bine si se toarna peste sucul proaspat strecurat. Se mai tin inca 5 zile amestecandu-l o data pe zi. Apoi, se va turna in borcan 1 kg miere poliflora amestecandu-se zilnic de 2-3 ori cu o spatula de lemn. Spuma care se formeaza se arunca timp de 3 zile. Se adauga apoi 1 kg de nuca macinata, 100 ml alcool de 40°. Se va pune amestecu l in borcane mici care se inchid ermetic si se pastreaza la frigider. Produsul se va consuma in 30 de zile. Ce nu s-a consumat se va arunca.
Se administreaza :
- la copii : o lingurita de 3 ori/zi
- la adulti : o lingura de 3 ori/zi
Cei slabi vor lua la 30 de minute dupa masa.
Cei grasi vor lua chiar inainte de masa, taind in acest fel pofta de mancare.
Singurii care nu au voie sa consume produsul sunt bolnavii de diabet.

Scaderea colesterolului

De 3 ori/zi se inghite cate o lingurita de boabe de mustar cu 30 minute inainte de masa. Dupa 3 saptamani, colesterolul ajunge la limita normala, iar dupa 3 luni se normalizeaza lipidele. Acest tratament cu seminte de mustar, este foarte bun si in tratarea ulcerului gastric.

Diabet

- Infuzie din urmatorul amestec: 4 linguri coacaze negre, 3 linguri frunze de mesteacan, 3 linguri fumarita si 3 linguri de eucalipt. O lingurita de amestec se

opareste in 200 ml apa si se infuzeaza 3 minute. Se bea dimineata pe stomacul gol.
- Decoct 5 minute la 200 ml apa din: 3 linguri sclipeti, 2 linguri teci de fasole. Se bea cantitatea pe parcursul unei zile.
- Se bea zilnic, pe stomacul gol, timp de 10 zile sucul de la 3 cartofi cruzi. Se face o pauza de 20 de zile, apoi tratamentul se reia.
In zilele de pauza, se consuma sucurile urmatoare alternativ, o zi unul, o zi altul:
- 750 ml suc de morcov + mar
- 750 ml suc de morcov + varza

Pancreatita

Se pune o lingurita de radacina de obligeana sfaramata in 1/4 litru de apa rece si se lasa de seara pana dimineata. Continutul se incalzeste dimineata in „bain-marie“, se strecoara si se bea cate o inghititura inainte si dupa mese. O cura dureaza 3 saptamani, dupa care se face pauza 10 zile si se poate relua.
Principalul element chimic al pancreasului este potasiul, deci, se recomanda consumul de legume bogate in potasiu: telina, patrunjel, dovleac, fasole verde- sub forma de supe sau piureuri.

Obezitate

Se amesteca intr-un vas de portelan 440 gr miere lichida cu 500 ml otet de mere si 9 catei de usturoi curatati si pisati. Se lasa totul la macerat 5 zile. Preparatul se agita zilnic si vasul se tine acoperit.
Se ia cate o lingura de preparat dimineata si una seara inainte de masa.
Acest tratament dureaza minimum 6 luni, timp in care nu se consuma paine.

Gusa

- Se pun frunze de varza zdrobite pe gat si se tin toata noaptea.
- Se beau 2 cani (500 ml) suc de varza dimineata, pe stomacul gol, in decurs de 2 ore.
- Se pun cataplasme groase de argila pe gat si se tin toata noaptea.
- Se bea un litru de ceai de sanziene/zi.

Hipocalcemie

- Se consuma zilnic 1 litru de suc din: 750 ml suc de gulioara + 250 ml suc de morcov, dimineata pe stomacul gol, intr-un interval de 2 ore. Dupa terminarea de ingerat a sucului, pentru ca el sa se asimileze bine, timp de o ora nu se consuma nimic.
- Se face cura cu argila timp de 3 luni.
- Se beau ceaiuri simple sau combinate in parti egale din: catina, macese, zmerura, coada-calului.
- Se face o cura cu grau incoltit 4-5 linguri/zi, cel putin 3 luni.
- Se consuma zilnic o salata de cruditati din: radacina de telina, morcov, putin mar, putina zeama de lamaie, o legatura de patrunjel la care se adauga doua linguri de orez fiert. Salata nu se consuma cu paine.

Aparatul respirator

T.B.C. - cu caverna
Supuratie cronica pulmonara
Bronsita astmatica
Silicoza
Bronsita
Bronsita, gripa
Tusea
Bronsita cronica, tuse, raguseala
Tuse convulsiva
Boli de plamani (bronsita, pneumonie, T.B.C., etc.)
Astm
Astm bronsic
Laringita
Dureri de gat
Tuse rebela
Bronsita
Raguseala, pierderea vocii, infectii ale gingiei

RETETE

APARATUL RESPIRATOR

T.B.C. - cu caverna

12 oua cu coaja cu tot se tin timp de 12 ore in suc natural de lamaie (trebuie sa le acopere), apoi se bat bine, se amesteca cu 1 kg de hrean curatat de coaja si dat pe razatoare, 1 litru de tuica naturala tare (palinca de prune), 1 kg miere. Amestecul se tine la macerat timp de 9 zile, dupa care se ia zilnic cate un paharel (100 ml), dupa mesele principale.

Supuratie cronica pulmonara

- Cura cu usturoi: 80 catei de usturoi pisati se pun in 200 ml apa clocotita, intr-un vas emailat bine acoperit. Dupa 1 minut se ia de pe foc, se lasa acoperit sa se raceasca. Toata cantitatea se bea pe parcursul unei zile, cate o lingurita din timp in timp. Se face o cura de 20 de zile.
Dupa o pauza de 10 zile se poate relua.
- Se beau 3 cani/zi de infuzie de busuioc, o lingurita la cana.
- Se bea o cana de ceai de podbal/zi - infuzie o lingurita la cana.
- Vin de tataneasa: 5 radacini de tataneasa proaspata spalate si taiate fin se vor lasa 5 saptamani intr-un litru de vin alb natural. Se beau cate 100 ml de 3 ori/zi cu

1/2 ora inainte de masa.
- 40 capatani de arpagic se oparesc cu apa fiarta (apa cat sa le acopere). Se lasa la racit cu capac, se scurge apa si se acopera arpagicul cu 1/2 litru ulei de masline. Se freaca pana se obtine un piure, din care se ia cate o lingurita dimineata si una seara inainte de masa.
- Tinctura de propolis: cate 40 picaturi de 3 ori/zi intr-un pahar cu lapte cald cu o ora inaintea meselor.
Inflamatii ale cailor respiratorii
Se prepara un sirop de propolis pentru: bronsite, traheobronsite, tuse, astm.
Se fierb 5 gr propolis in 200 ml apa la foc mic pana ce scade la jumatate. Se strecoara si se aduga 500 gr miere amestecandu-se pana la omogenizare.
Se iau 4-6 linguri /zi.
Preparatul este valabil 2 saptamani la frigider.

Bronsita astmatica

Se prepara reteta din: 1 kg morcovi (rasi pe razatoarea mare), 1 kg zahar, drojdie cat o nuca si 3 litri apa. Se pun toate intr-un borcan, se amesteca pana se topeste zaharul si se aseaza aproape de o sursa de caldura. Se lasa 3 saptamani acoperit cu o hartie la gura, ca sa nu intre praful.
Compozitia nu se mai amesteca. In timpul macerarii, morcovii se misca prin borcan in sus si in jos, iar cand medicamentul este gata, se aseaza pe fundul borcanului. Lichidul se limpezeste. Se strecoara si se trage in sticle. Se ia de 3 ori/zi inainte de mesele principale cate un paharel de 100 ml. Dupa ce lichidul se termina, tratamentul se poate repeta la un interval de 3 saptamani.

Silicoza

Se preapara infuzie de podbal 2 lingurite la 250 ml apa.Se beau 3 cani/zi.
In timpul tratamentului se recomanda ingerarea de 3 ori/saptamana a cate 2 lingurite de hrean ras marunt amestecat cu 4 lingurite de miere.
Acest tratament dureaza maxim 4 luni.

Bronsita

Se preapara un sirop contra bronsitei astmatice si anginei pectorale.
Se pun intr-un vas la macerat timp de 7 zile urmatoarele ingrediente:
1 kg miere, sucul de la 10 lamai si 10 capatani de usturoi date prin masina de tocat. Se iau cate 4 lingurite/zi.

Bronsita, gripa

Se pun intr-un litru de apa coaja de la o portocala si 4 frunze de dafin. Se lasa la macerat 4 ore, se filtreaza si se bea pe stomacul gol in mai multe reprize.Acest preparat scade febra, elimina durerile de cap si ajuta la o refacere rapida.

Tusea

Se fierb pana ce apa scade la jumatate in 300 ml apa urmatoarele:
o lingura de chimen, o lingura floare de tei, 2 cepe mici, 6 nuci si 2 linguri de zahar. Se strecoara. Seara se iau cate 5 linguri, una la interval de 10 minute de cealalta. Se repeta, daca e cazul, a doua si a treia zi.

Bronsita cronica, tuse, raguseala

Se amesteca un pahar suc de ridiche neagra cu un pahar miere.
Preparatul se pastreaza la frigider.
Se iau 2 linguri de 3 ori/zi.

Tuse convulsiva

Se prepara siropul de ridiche neagra: se aseaza intr-un borcan straturi alternative de rondele de ridiche neagra si zahar. Se formeaza pana a doua zi un sirop abundent. Se iau 4-6 linguri din acest sirop zilnic.
Siropul este in acelasi timp si un foarte bun fortifiant impotriva oboselii.

Boli de plamani (bronsita, pneumonie, T.B.C., etc.)

Se prepara apa de sfecla: se iau 2 borcane de 10 litri fiecare, 2 kg de sfecla rosie curatata, se dau pe razatoarea mare dupa care se pun intr-un borcan peste care se toarna apa clocotita pana se umple borcanul.
Incepand cu a doua zi se consuma numai acel lichid in loc de apa (1 1/2 - 2 litri/zi). Cand lichidul este pe sfarsite, pregatim cel de al doilea borcan.
Tratamentul nu trebuie intrerupt 3 luni.

Astm

Se fierb 3 catei de usturoi pisati intr-o cana de lapte 5 minute si se bea amestecul inainte de culcare timp de 21 de zile.

Astm bronsic

- 400 gr usturoi pisat se amesteca cu sucul de la 24 de lamai intr-un borcan, se acopera ermetic borcanul si se lasa 24 de zile; se agita inainte de folosire.
O lingurita de amestec se pune in 100 ml de apa si se bea seara inainte de culcare. Dupa 10-14 zile boala scade in intensitate foarte mult.
- Se fierbe lapte de capra cu flori si frunze de pastarnac, timp de 10-15 minute, la foc mic. Se ia de pe foc si dupa 30 de minute se beau cate 100-200 ml, de 3-5 ori/zi.
- 125 gr de seminte de in puse intr-un tifon se fierb in 400 ml apa la foc mic pana se obtine un lichid gros. Lichidul obtinut se amesteca cu sucul de la 4-6 lamai (functie de marimea lor), se pune intr-un borcan inchis la culoare si se pastreaza la rece. Dupa 3 zile se ia cate o lingurita de preparat de 6-8 ori/zi.

Laringita

500 gr suc de varza rosie, 3 gr sofran, 500 gr miere se fierb pana la obtinerea unui sirop.
Se ia cate o lingura de 3-4 ori /zi.

Dureri de gat

Se prepara un sirop astfel: 6 linguri de zahar caramelizat (ars in craticioara), se sting cu o cana de apa. Se fierbe timp de 10 minute impreuna cu o ceapa mica (necuratata de coaja), o nuca in coaja (spalata si sparta), o lingurita de seminte de chimen si 3 frunze de dafin.

Dupa cele 10 minute se ia de pe foc, se tine vasul acoperit pana la racirea lichidului, care se strecoara, se pune intr-o sticla si se tine la rece.
Se iau o data pe zi 5 lingurite, intre mese, pana cand siropul se termina.

Tuse rebela

Se prepara un ceai din stiuleti de porumb. Se spala un stiulete cu boabe cu tot (de preferinta cu cocean rosu), indiferent de soi, indiferent de anotimp.Se pune la fiert intr-un litru de apa. Cand lichidul incepe sa se coloreze, se strecoara si se bea. Ceaiul se bea caldut, timp de 2-3 zile, in loc de apa.

Bronsita

O ceapa taiata marunt se fierbe cu 250 ml alcool rafinat, pe foc foarte mic, pana cand spirtul se evapora complet, iar ceapa se ingalbeneste putin. Se adauga: 250 gr zahar, 250 gr miere de albine, 250 gr unt, 250 gr ulei de floarea soarelui. Se fierb pana se obtine un sirop usor legat (aproximativ 800 gr). Se strecoara si ceapa se arunca. Se adauga 30-40 de picaturi de tinctura de propolis cand produsul s-a racit.
Se iau 3 lingurite/zi pentru copii si 3 linguri/zi pentru adulti.

Raguseala, pierderea vocii, infectii ale gingiei

Se pun 10 frunze de dafin intr-o cana cu apa clocotita. Se lasa la racit, dupa care se fac gargara si clatiri ale gurii cu acest preparat. Tratamentul este mai eficient daca este repatat de 3 ori/zi.

Aparatul urinar

Infectie urinara
Cistita
Dizolvarea pietrelor la rinichi
Prostatita cronica
Prostata
Afectiuni urinare, colita, enterocolita
Nefrita
Cistita
Adenomul de prostata
Litiaza renala si biliara
Pietre, nisip la rinichi
Insuficienta renala
Retentie de urina, nefrita, cistita, calculi renali, guta
Dezintoxicarea rinichilor
Curatarea de saruri
Eliminarea depunerilor calcaroase
Curatarea rinichilor

RETETE

APARATUL URINAR

Infectie urinara

Se amesteca in parti egale: splinuta, dragaica, urzica.
Se face infuzie din 4 lingurite de amestec la 1 litru de apa. Se beau cele 4 cani inghititura cu inghititura intr-o zi. In fiecare din ele se adauga o lingurita de bitter suedez. Tratamentul dureaza 21 de zile.

Cistita

- Ceai de muguri de plop, 3 cani/zi dintr-o infuzie de 2 lingurite la cana. Se consuma zilnic 2 lingurite de otet de mere diluate in ceai.
- Ceai din crengute de visin. Se curata numai coaja de pe crengute si se prepara un ceai fiert 3 minute. Se bea o cana pe zi.
- Ceai de busuioc, 2-3 cani pe zi. Se consuma caldut.
- Ulei de coriandru: 3 picaturi in ceai de 2 ori/zi timp de 4 zile.

Pentru crizele de colibacili se mareste doza de ulei de coriandru la 3 reprize/zi timp de 10 zile.

Dizolvarea pietrelor la rinichi

Tamaia de smirna granulata si de culoare alb-galbui (nu cea cu arome) este un leac foarte bun pentru dizolvarea pietrelor si restabilirea echilibrului ionic in organism.
Se iau cate 3 boabe de tamaie (nu mai mari decat un bob de mazare), se imbraca fiecare bob in miez de paine (pentru a nu atinge dintii, pentru protectia lor) si se inghit dimineata pe stomacul gol.
Boabele se iau alternativ, o zi da, o zi nu pana la disparitia pietrelor.
Regimul va fi fara carne si fara apa bogata in saruri minerale.

Prostatita cronica

Se iau zilnic, 3 lingurite cu varf de polen, cate una inaintea fiecarei mese, tinandu-se in gura pana la dizolvarea granulelor. Se consuma 2 linguri de seminte de dovleac/zi.Se fac bai de sezut in fiecare seara cu tarate de grau timp de 20 de minute.Tratamentul dureaza intre 21 - 42 de zile.

Prostata

- Intr-un pahar cu apa calda se pune o lingurita de suc de usturoi si o lingurita de ulei de masline. Se beau 3 asemenea pahare/zi inainte de mese. Tratamentul dureaza cel putin 21 de zile.
- 2 linguri de musetel + 2 linguri de pufulita cu flori mici se fierb 10 minute in 2 litri de vin alb. Dupa racire, se strecoara si se adauga 100 gr miere. Se pastreaza la rece.Se consuma cate 100 ml lichid dimineata pe stomacul gol si 100 ml seara cu 1/2 ora inainte de cina.
Tratamentul dureaza un an.
- Suc din frunze de urzica proaspete, se ia cate o lingura de 3 ori/zi.
- Suc proaspat din frunze si radacina de patrunjel: se consuma cate 150 ml/zi, dimineata pe stomacul gol.
- Se face cura cu drojdie de bere, timp de 10 zile.In 1/2 litru suc de morcovi se pun 4 linguri praf de drojdie uscata. Se amesteca bine si se tine in frigider. Se agita inainte de a se consuma.
Se bea intreaga cantitate intr-o zi in 3 reprize.

Afectiuni urinare, colita, enterocolita

Se amesteca in parti egale urmatoarele plante: cimbru, sunatoare, busuioc, coada-calului. Se face o infuzie din 4 linguri de amestec in 1 si 1/2 litru de apa clocotita, timp de 10 minute. Se raceste si se strecoara, se adauga 2 linguri de miere.Se consuma cantitatea intreaga pe parcursul unei zile.

Nefrita

Se prepara seara, din 2 linguri frunze de mesteacan infuzate in 250 ml apa. Dupa ce se raceste se adauga un varf de cutit de bicarbonat de sodiu alimentar; se acopera si se lasa pana dimineata cand se strecoara si se bea jumatate din cantitate. Cealalta jumatate se bea dupa 4 ore. Se repeta 7 zile.

Cistita

Se usuca in cuptor coaja de la 4 mere, se piseaza si se pune o lingura din aceasta pulbere in 400 ml apa clocotita. Se infuzeaza 15 minute. Se beau 3 cani/zi.

Adenomul de prostata

- Infuzie o lingurita la cana din amestec: ghimpe 50 gr, cimbrisor 100 gr, coada soricelului 100 gr, musetel 100 gr, fenicul 50 gr. Se bea dimineata pe stomacul gol o cana.
- Se amesteca : ulei de ienupar 4 ml, ulei de chimen 5 ml, ulei de fenicul 5 ml. Se iau 3-5 picaturi de 2-3 ori/zi intr-o lingurita de miere.
- Se fierb in 500 ml apa 3 minute: 3 lingurite de radacina tataneasa si o lingurita ghimpe. Se lasa la infuzat 20 de minute, se strecoara si se bea in cursul zilei.
- Pufulita cu flori mici - o lingurita de planta la o cana de apa clocotita, infuzat 10 minute. Se beau 2 cani/zi, una dimineata pe stomacul gol, cealalta seara inainte de culcare.

Litiaza renala si biliara

Se amesteca 10 ml ulei de porumb cu 500 gr miere, apoi se adauga la compozitie 4 albusuri batute spuma. Se ia cate o lingurita dimineata inainte de masa.

Pietre, nisip la rinichi

- Coaja de la o portocala (uscata) se tine o noapte intr-un litru de apa. Dimineata se pune la foc mic aproximativ o ora, pana ce lichidul scade la 1/2 litru. Se bea cu inghitituri mici timp de 12 ore. Reteta se repeta 3-5 zile. Dupa a doua zi puteti analiza urina.
- Timp de 7 zile in fiecare dimineata, cu 2 ore inainte de a manca se bea un paharut de tuica plin cu suc de ridiche neagra.
- Timp de 3 saptamani in fiecare dimineata cu 2 ore inainte de masa se bea un ceai facut din 2 linguri de seminte de canepa, zdrobite si fierte in 150 ml apa, pana ce lichidul ramane la jumatate.
- Se rasneste un pahar de seminte de canepa si se fierbe cu 3 pahare de lapte proaspat, pana ce lichidul scade la un pahar. Se strecoara si se bea fierbinte inainte de masa de dimineata. Procedeul se repeta 5 zile consecutiv cu o pauza de 10 zile, dupa care se reia si se poate continua pana la un an. Eficienta este maxima atat pentru rinichi cat si pentru ficat.

Insuficienta renala

Se rasnesc 30 gr radacina de anghinare, iar pulberea se pune la macerat in 1/2 litru de vin alb natural, timp de 7 zile. Se strecoara si se beau cate 50 ml de 3 ori/zi inaintea meselor principale.

Retentie de urina, nefrita, cistita, calculi renali, guta

Infuzie din 25 gr de matase de porumb intr-un litru de apa clocotita.
Se strecoara si se indulceste cu miere.

Se bea pe parcursul unei zile. Nu se depaseste 1 litru /zi.

Dezintoxicarea rinichilor

Se bea un suc inainte de masa de pranz cu 30 minute, timp de 7 zile, din: o sfecla mica rosie, 2 mere, jumatate varza alba.

Curatarea de saruri

Se acopera cu apa 2 linguri de orez nedecorticat sau integral si se lasa asa 24 de ore. Dimineata se fierbe orezul timp de 5 minute dupa ce a dat in clocot si se consuma pe stomacul gol. Dupa aceasta, 4-6 ore nu se mananca nimic. Tratamentul se face cate 2 saptamani de 2 ori pe an.

Eliminarea depunerilor calcaroase

Se fierb la foc mic timp de 5 minute 25 gr foi de dafin. Se ia vasul de pe foc si se lasa acoperit 3 ore. Se strecoara si se bea lichidul cu inghitituri mici pe parcursul zilei. Procedeul se repeta a doua si a treia zi. Peste o saptamana, ciclul de 3 zile se repeta. Dupa un an, acest procedeu se va repeta timp de 6 zile.

Curatarea rinichilor

Dureaza o saptamana, vara, si se poate repeta dupa 2-3 saptamani.
Se vor consuma numai pepeni si paine neagra. E bine sa se faca o baie fierbinte intre 2 si 3 noaptea (in faza de bioritm a rinichilor) si in acel moment sa se consume pepeni cu paine.

Aparatul genital

Dereglari menstruale
Amenoree
Dismenoree
Pentru aparitia fluxului menstrual intarziat
Insuficienta ovariana
Regularizarea ciclului menstrual
Fibrom uterin
Mastoza fibro-chistica
Mastoza
Fibrom uterin
Amenoree
Noduli mamari si ovarieni
Trichomonas vaginalis
Mastoza chistica
Nivel de progesteron scazut
Impotenta
Impotenta si sterilitate masculina, hipofunctie a glandelor cortico-suprarenale
Anexita
Reglarea activitatii hormonale
Rani pe colul uterin

RETETE

APARATUL GENITAL

Dereglari menstruale

-Tinctura de marar in 100 ml alcool de 45°-50°se p un 7 lingurite de planta uscata rasnita. Se lasa la macerat 7 zile dupa care se strecoara si se pune in sticlut e mici inchise la culoare. Se ia o lingurita de tinctura diluata in jumatate de pahar de apa de 3 ori/zi pe stomacul gol.
Tratamentul dureaza minim 21 de zile.
- Pulberea de seminte de marar
Semintele se macina fin cu rasnita de cafea. Se administreaza o lingurita rasa de 3 ori/zi. Pulberea se tine sub limba 15 minute, apoi se inghite cu putina apa. O cura dureaza minimum 21 de zile.
Ambele tratamente cu marar (tinctura sau pulbere) au drept efect reglarea ciclului

menstrual, remedierea amenoreei , cresterea sanilor, incetinirea ritmului de crestere a pilozitatii la femei, cresterea secretiei de lapte la femeile care alapteaza.

Amenoree

- Se rasnesc fin 50 gr seminte de marar, 50 gr radacina de lemn dulce, 50 gr seminte de chimen. Se amesteca cele 3 pulberi de plante si se tin intr-un borcan inchis ermetic. Se administreaza 1-2 lingurite, de 3 ori/zi, pana la terminarea borcanului. Pulberea se tine sub limba 15 minute, apoi se inghite cu putina apa. Aceasta reteta favorizeaza declansarea ciclului menstrual putand prelungi tineretea biologica a femeilor ajunse in prag de menopauza.
Se recomanda prudenta in administrare in caz de fibrom uterin, chist ovarian, mastoza, cancer.
- Se fierb in 2 litri de apa: 5 gr foi de dafin si 50 gr radacina de patrunjel taiata marunt pana ce cantitatea de lichid scade la jumatate. Se strecoara si se va consuma treptat pe parcursul zilei. Se repeta 7 zile.

Dismenoree

- Se rasnesc fin: seminte de marar, cretisoara si traista ciobanului.
Se pun intr-un borcan de sticla 5 lingurite pulbere de marar, 10 lingurit e de cretisoara si 5 lingurite de traista ciobanului. Se toarna peste ele alcool de 45°-50° cat sa le acopere si se lasa la macerat 10 zile , dupa care se strecoara si se pune tinctura in sticlute mici, inchise la culoare.
Se ia o lingura din aceasta tinctura diluata intr-o cana cu apa, de 3 ori/zi pe stomacul gol.
Tratamentul dureaza minim 2 luni.
- Se rasnesc fin, in cantitati egale: seminte de angelica, muguri de zmeura si cretisoara. Se combina plantele si se administreaza o lingurita rasa de pulbere de 4 ori/zi tinandu-se sub limba 15 minute, apoi inghitindu-se cu putina apa.
Tratamentul dureaza minim 3 luni.

Pentru aparitia fluxului menstrual intarziat

- infuzie din o lingurita de iedera la cana timp de 10 minute
Se beau 2 cani/zi.

Insuficienta ovariana

Se face un amestec din: radacina de lemn dulce 100 gr, sunatoare 100 gr, sofran 50 gr. Se toarna peste 2 lingurite de amestec 250 ml apa clocotita si se infuzeaza 10 minute intr-un vas acoperit. Se strecoara, se beau 2 ceaiuri pe zi timp de 6 saptamani. Dupa o luna de pauza se poate relua.

Regularizarea ciclului menstrual

Se prepara vin de aloe:
1/2 kg planta de aloe de 3-5 ani se toaca marunt si se amesteca cu 1 kg miere + 2 litri vin rosu (Cabernet). Se amesteca cu o spatula de lemn la 2-3 zile. Dupa ce a fermentat 6 saptamani, se strecoara si se pastreaza in sticle in frigider. Se beau 3 linguri zilnic, cate o lingura inaintea celor 3 mese.

Fibrom uterin

Se beau 50 ml tinctura de tataneasa, de 2 ori/zi inainte de masa timp de 3-4 luni.
Tinctura se prepara in casa:
Se taie marunt radacinile de tataneasa si se pun intr-o sticla de 1 litru pana la jumatate. Cealalta jumatate se umple cu alcool (tuica curata).
Se lasa la macerat 3 saptamani. Apoi, se strecoara.

Mastoza fibro-chistica

In 600 ml apa, se fierb la foc mic, 2 linguri de radacini de tataneasa timp de 25 minute. Apoi se adauga: o lingurita frunza de nuc, o lingurita coada soricelului, o lingurita musetel si 1/2 lingurita rostopasca. Totul se infuzeaza 15 minute, apoi se strecoara. Lichidul se imparte in doua : o ceasca se bea seara si una dimineata cu o ora inainte de masa. Cu plantele ramase de la prepararea ceaiului se pun comprese pe san.
Tratamentul dureaza 42 de zile.

Mastoza

Se amesteca: 100 gr terci din radacini prospete de brusture, 100 gr miere, 100 gr ulei de ricin, sucul de la 2 lamai. Aceste ingrediente se pun intr-un tifon si se aplica pe piept peste noapte. Acest tratament se face 2 saptamani cu pauza de 10 zile, apoi se poate repeta.

Fibrom uterin

Se pun la macerat intr-un recipient de sticla timp de 3 zile urmatoarele: 1/4 litru tuica de tescovina, 1/4 kg zahar candel pisat, 1/4 litru suc de lamaie strecurat, 1/4 litru ulei de masline presat la rece. Se agita de cateva ori pe zi. Se ia de trei ori pe zi cate un paharut (de tuica) pe stomacul gol.

Amenoree

Se amesteca in parti egale: talpa gastii, salvie, lemn dulce, coada soricelului, urzica, sofran. Se infuzeaza o lingura la cana. Se beau zilnic 3 cani timp de 6 luni.

Noduli mamari si ovarieni

Se amesteca 100 gr miere de albine curata, cu 50 gr Apilarnil si se iau zilnic cel putin 3 linguri. Se pot lua pana la maxim 100 gr zilnic.
Acest tratament dureaza 3 luni. Se mai poate lua dimineata pe stomacul gol o lingura de polen.

Trichomonas vaginalis

Un tampon de vata imbibat cu iaurt natural (care sa nu fie pasteurizat), se introduce in vagin seara la culcare. Tratamentul dureaza 7 zile.

Mastoza chistica

Se amesteca ceara de albine rasa pe razatoarea mare, o mana cu pelin uscat sau verde, peste care se toarna tuica de tescovina (tuica sa fie numai din struguri

de vin). Acest amestec se pune intr-un tifon si apoi in sutien peste sanul bolnav. Se va uda acest amestec cu tuica, atunci cand se usuca, dupa 4-5 ore. Se poate folosi de 6-8 ori, apoi se prepara altul. Inca din primele ore incepe sa cedeze durerea. Inainte sa se aplice compozitia, sanul se unge cu alifie de galbenele.

Nivel de progesteron scazut

Tinctura de coada soricelului cate 30 de picaturi de 3 ori/zi timp de 10 -15 zile /luna.

Impotenta

Se prepara vin de telina: se pun la macerat timp de 3 zile 2 teline mari proaspete intr-un litru de vin alb natural. Se bea un paharel (150 ml) la fiecare masa.
Se consuma 1 litru de ceai de telina/zi: infuzie din frunze si ramuri.

Impotenta si sterilitate masculina, hipofunctie a glandelor cortico-suprarenale

Timp de 2 luni se consuma 7 linguri de sirop de pin pe zi pe stomacul gol. Siropul de pin se prepara numai din ace care se culeg proaspete si se zdrobesc pe o planseta de lemn cu un tocator de lemn. Se umple trei sferturi un borcan cu acele de pin zdrobite peste care se toarna miere. Se inchide borcanul si se lasa la macerat 3 saptamani. Siropul se filtreaza. Se poate face si din muguri, primavara, dar cel din ace culese in luna ianuarie este cel mai bogat in uleiuri volatile si ca atare, are efectele cele mai bune. Pentru tuse, bronsita, astm, pneumonii, se iau cate 4 linguri zilnic.

Anexita

Se face un aluat din 200 gr faina, 100 ml otet si 100 ml ulei. Coca obtinuta se aseaza pe partea de jos a abdomenului, se acopera cu un plastic si se lasa toata noaptea. Tratamentul dureaza 14 zile.

Reglarea activitatii hormonale

Se ia sublingual o lingurita de pulbere de radacina de lemn dulce de 3 ori/zi si se tine 10 minute, dupa care se inghite cu apa.

Rani pe colul uterin

O lingura de marul-lupului (pulbere) + o lingura radacina de tataneasa (pulbere) + o lingura musetel se lasa la inmuiat in 1/2 litru de apa rece de seara pana dimineata, cand se filtreaza. Plantele ramase se fierb in 1/2 litru de apa pana cand lichidul scade la jumatate. Dupa racire, se strecoara si se amesteca cele doua extracte. Cu acest concentrat se face spalatura vaginala cu ajutorul irigatorului. La 2-3 zile se fac si bai de sezut cu acelasi ceai. Tratamentul se face pana la vindecare.

Aparatul digestiv

Toate bolile de ficat

Afectiuni hepato-biliare, afectiuni gastro-intestinale, afectiuni cardiace, probleme respiratorii, transpiratia picioarelor, afectiuni renale, psoriazis, scleroza multipla, paralizie, guta

Boli ale ficatului, curatarea sangelui

Ciroza umeda

Hepatita epidemica

Ciroza

Ciroza lichida

Icter

Dezintoxicarea ficatului

Hepatite

Hepatite, ateroscleroza, anemie

Boli de ficat, in special hepatita C

Chisturi pe ficat, plamani, rinichi

Curatarea ficatului

Eliminarea pietrelor de la bila si ficat

Eliminarea pietrelor de la bila

Eliminarea pietrelor de la bila si rinichi

Eliminarea pietrelor de la bila

Disfunctii ale vezicii biliare si ale ficatului

Dischinezie biliara, hepatite, gastrita

Litiaza biliara

Hemoroizi

Constipatie

Ulcer duodenal cu nisa

Ulcer gastric si duodenal

Ulcer

Arsuri la stomac

Colita

Colita de fermentatie

Dischinezie biliara

Gaze in stomac

Gastrita, aciditate

Enterocolite cronice

RETETE

APARATUL DIGESTIV

Toate bolile de ficat

Se face un amestec in parti egale: pelin, urzica, anghinare, tintaura.
Se face o infuzie dintr-o lingurita de amestec la 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se strecoara, se bea caldut dimineata pe stomacul gol si se sta pe partea dreapta 30 de minute.
Cura dureaza 16 saptamani astfel:
- 1 saptamana cura zilnica/ 1 saptamana pauza
- 2 saptamani cura zilnica/ 2 saptamani pauza
- 3 saptamani cura zilnica/ 3 saptamani pauza
- 4 saptamani cura zilnica/ 4 saptamani pauza

Afectiuni hepato-biliare, afectiuni gastro-intestinale, afectiuni cardiace, probleme respiratorii, transpiratia picioarelor, afectiuni renale, psoriazis, scleroza multipla, paralizie, guta

Se face cura cu boabe de ienupar. Aceasta cura dureaza 23 de zile.
In prima zi se iau 4 boabe, in a 2-a zi - 5 boabe, apoi se creste progresiv pana in ziua a 12-a, cand se vor lua 15 boabe. Incepand cu ziua a 13-a, incepem sa scadem cate o boaba zilnic, pana la sfarsitul curei, cand se va ajunge din nou la 4 boabe.
Pentru un tratament complet sunt necesare 213 boabe de ienupar.
Inainte de a fi inghitite, boabele de ienupar se vor mesteca foarte bine.
Cura cu boabe de ienupar mai este indicata si in tratamentul altor afectiuni ca: hemofilie, stomatita, neuroastenie, hipertensiune arteriala, reumatism, ascita, anexita si metroanexita, cefalee, sciatica, obezitate, impotenta, mastoza chistica.

Boli ale ficatului, curatarea sangelui

Se prepara siropul de papadie. Se pun intr-un litru de apa rece doi pumni de flori de papadie, care se pun apoi pe foc mic. Dupa ce da 2-3 clocote, se ia vasul de pe foc si se lasa sa stea o noapte, acoperit. Adoua zi, se strecoara, presandu-se bine florile in maini pentru a iesi tot sucul.
In lichidul obtinut se pune 1 kg de zahar si o jumatate de lamaie, fara coaja, taiata felii. Se pune vasul pe foc foarte mic, fara capac. Lichidul se ingroasa fara a fierbe.
Se lasa compozitia sa se raceasca. Trebuie sa se formeze un sirop
de consistenta mierii lichide. Daca este prea subtire, se mai pune o data pe foc.
Se iau 3 linguri/zi, fiecare lingura diluata intr-o cana cu ceai.

Ciroza umeda

Aceasta reteta ajuta la eliminarea lichidului in ciroza umeda.
Se ia pelin uscat, se freaca in palme pentru a se arunca betele, apoi se rasneste pentru a se obtine pulberea de pelin. Din acest praf se ia cate o lingurita cu o ora inainte de masa, dimineata, la pranz si seara - in prima saptamana, dupa care se bea cate o cana de ceai indulcit cu miere.
A doua saptamana, se iau doua lingurite de pelin, tot dimineata, la pranz si seara,

iar a treia saptamana cate trei lingurite dimineata, la pranz si seara, tot inainte de masa. In urma acestui tratament se elimina pe nesimtite tot lichidul acumulat. Tratamentul se poate repeta dupa o pauza de trei saptamani.

Hepatita epidemica

Intr-un litru de apa oparita se pun 5 grame de rostopasca uscata si se lasa la infuzat 12 ore. Dupa aceea, se strecoara si se amesteca cu 200 grame miere. Totul se pune in sticla si se pastreaza la frigider. Se ia cate o lingura din ora in ora de 12 ori/zi. Cura pentru un copil dureaza 5 zile, iar pentru un adult 10 zile.

Ciroza

- 2 pahare suc de varza/zi; se consuma varza inabusita.
- Se rasnesc in cantitati egale: rostopasca, armurariu si pedicuta.
Se ia o jumatate de lingurita din acest amestec (pulbere) si se tine sub limba 15 minute, dupa care se inghite cu apa, de 3 ori/zi inaintea meselor principale cu 1/2 ora.

Ciroza lichida

- Un pumn se aschii de radacina de dud alb (agud), se pun seara in doi litri apa. A doua zi se fierb pana scade lichidul la 1,250 litri. Se strecoara si se bea timp de o zi.
Ceaiul se bea pana cand scade burta. Se face o pauza de 3 saptamani si apoi se mai repeta inca 14 zile. Se va urina foarte des, iar la inceputul tratamentului urina va avea culoare rosiatica.
In fiecare an, aceasta reteta se poate repeta timp de 3 saptamani.
- 1 kg ceapa rosie se curata si se toaca marunt. Se pune intr-un borcan si se toarna peste ea 5 litri tiuca curata. Se lasa la macerat 10 zile.
Din acest amestec se iau dimineata pe stomacul gol 30-40 ml, apoi se sta culcat pe partea dreapta 30 de minute, dupa care se serveste masa de dimineata. In cel mai scurt timp ficatul incepe sa se regenereze.

Icter

- 30 gr rostopasca se pun la macerat 3 ore in 1/2 litru de vin alb curat, de tara. Se strecoara si se beau 150 ml inainte de mese. Inlatura rapid icterul.
- 20 gr galbenele, 20 gr sofran se fierb 5 minute intr-un litru de vin alb. Se beau cate 50 gr de 3 ori/zi inaintea meselor principale.
- Se bea 3 zile la rand cate 1 litru de lapte dulce in care a fiert radacina de stevie.

Dezintoxicarea ficatului

Se bea un amestec de sucuri timp de 7 zile, seara cu o jumatate de ora inainte de culcare din: 2 morcovi, 1 radacina de patrunjel, o ridiche neagra, 3 mere.

Hepatite

- Ceai de anghinare: infuzie 10 minute din 2 lingurite de planta in 750 ml apa clocotita. Se bea cantitatea intreaga in cursul unei zile in mai multe reprize.
- Ceai din fructe de armurariu (protejeaza si reface celula hepatica), infuzie 10 minute din: 2 lingurite de fructe zdrobite in 300 ml apa clocotita. Se bea o ceasca

dimineata pe stomacul gol (150 ml); 75 ml dupa masa de pranz si 75 ml seara.
- Ceai de rostopasca (decongestioneaza ficatul); infuzie 10 minute din: 1 lingurita la 200 ml apa clocotita. Se imparte cantitatea in 3 si se bea pe parcursul zilei, timp de 10 zile.
- Ceai de pedicuta: infuzie 10 minute din o lingurita de planta la 250 ml apa clocotita. Se bea dimineata pe stomacul gol cu 1/2 ora inaintea micului dejun.
- 50 gr muguri de mesteacan se pun in 500 ml vodca timp de 10 zile. Se bea cate o lingurita din preparat cu putina apa de 3 ori/zi cu 15- 20 minute inaintea meselor.
- Din 2 catei de usturoi pisati amestecati cu sare se fac doua „bile“ care se tin sub buza superioara, atata timp cat suporta bolnavul. Se repeta tratamentul 3 zile consecutiv, dupa care se reia o data la doua zile. Dupa 10 zile, vindecarea este garantata. Acest usturoi, se pare ca distruge tocmai virusul.
- In fiecare seara, inainte de culcare se inghite o lingura de ulei de seminte de dovleac presat la rece si se sta pe partea dreapta 1/2 ora (Este foarte eficient si in adenomul de prostata).

Hepatite, ateroscleroza, anemie

Se prepara cidrul din fructe de catina astfel: se iau 400 gr fructe uscate sau 1 si 1/2 kg fructe proaspete si se pun in 10 litri apa impreuna cu 3 kg zahar. Se lasa la fermentat 10-15 zile. La suprafata se formeaza, de obicei, o pelicula uleioasa pe care e bine s-o adunati si s-o depozitati separat, caci este foarte eficienta in tratamentul ranilor greu vindecabile sau al arsurilor severe.
Dupa ce cidrul este gata, se strecoara si se beau cate 50 ml/zi inainte de masa principala.

Boli de ficat, in special hepatita C

Se prepara borsul de sfecla: 1 kg sfecla rosie taiata bucati, o legatura de patrunjel, o legatura marar, o legatura leustean, o capatana de usturoi, o lingurita de drojdie sau o mana de malai.
Deasupra lor se toarna apa si se lasa la macerat la temperatura camerei.
Cand lichidul este gata acrit, se strecoara si se reumple borcanul cu apa. Borsul care rezulta a doua oara este mai slab. Din prima strecurare se beau cate doua pahare/zi, iar din a doua , cate 4 pahare/zi.
Borsul se poate bea in tot cursul anului. Este bun si in bolile de plamani si ca depurativ general al organismului.

Chisturi pe ficat, plamani, rinichi

In prima saptamana se inghite in fiecare dimineata, pe stomacul gol un bob de tamaie alba (cat un bob de mazare) invelit in miez de paine (ca sa nu atinga dintii fiindca formeaza carii). In urmatoarele 3 saptamani se procedeaza la fel, dar numai din doua in doua zile.
In paralel se beau 3-4 pahare cu ceai de traista ciobanului inaintea meselor principale si chiar intre mese, in loc de apa.

Curatarea ficatului

Se fierb 40 gr galbenele timp de 10 minute intr-un litru de apa.
Aceasta cantitate se bea in cursul zilei de trei ori/zi, cu 20 minute inainte de

masa. Tratamentul dureaza 2-3 saptamani.

Eliminarea pietrelor de la bila si ficat

- Prima zi : se ia masa de pranz, cina nu. Inainte de culcare se ia un amestec de 100 gr ulei masline cu 100 gr suc proaspat de lamaie si se sta pe partea dreapta 20-30 minute.
- A doua zi: dimineata se face clisma. In timpul zilei se bea numai apa fiarta putin indulcita cu miere si cu un adaus de suc de lamaie. Seara se face din nou clisma.
- A treia zi: dimineata se face clisma. Ziua se consuma legume fierte si fructe. Dupa una din clisme vor aparea pietrele. Daca dupa ultima clisma nu vor aparea pietre, atunci procedura se repeta peste cinci zile. Procedura se mai repeta o data peste doua saptamani.

Eliminarea pietrelor de la bila

1 kg de radacina de patrunjel se fierbe in 2 litri de apa pana scade la 1 litru. Se beau 150 ml dimineata si seara pe nemancate si se sta apoi pe partea dreapta 20 minute.Tratamentul poate dura 3-4 luni.

Eliminarea pietrelor de la bila si rinichi

Se prepara doua ceaiuri separat :
- ceai de brusture: decoct din 2 linguri radacina maruntita se pun in 500 ml apa clocotita si se mai lasa sa fiarba 2 minute.
- ceai de turita mare: infuzie din o lingura de planta se opareste cu 500 ml apa clocotita.Dupa racire, cele doua ceaiuri se strecoara si se amesteca.Se bea intreaga cantitate portionata pe o zi. Reteta se mai repeta inca 3 zile.In aceste zile nu se mananca alimente care contin calciu (lactate, fasole etc.).

Eliminarea pietrelor de la bila

Se rasnesc seminte uscate de pepene rosu. Timp de 10 zile, dimineata pe nemancate se ia o lingurita din pulberea obtinuta impreuna cu o lingura de ulei de masline presat la rece si se sta culcat pe partea dreapta 20 minute. Tratamentul dureaza 3 luni, cate 10 zile pe luna, atunci cand luna este in descrestere.

Disfunctii ale vezicii biliare si ale ficatului

- Se amesteca urmatoarele plante in cantitatile indicate: tintaura 10 gr, seminte de chimen 15 gr, frunze de roinita 15 gr, frunze de menta 20 gr, cimbrisor 20 gr si muguri de ienupar 20 gr.
Peste o lingurita de amestec se toarna o cana de apa clocotita si se lasa sa stea 5 minute. Se strecoara. Se beau zilnic 2 cani de ceai cald.
- Se amesteca urmatoarele plante in cantitatile indicate: radacina de obligeana 10 gr, frunze de strugurii ursului 10 gr, frunze de trifoiste de balta 10 gr, seminte de in 10 gr, coada calului 10 gr, frunze de mesteacan 20 gr, teci de fasole 30 gr. Se fierb 3 lingurite de amestec 10 minute in 750 ml apa. Se strecoara. Se beau zilnic 3 cani de ceai cald.

Dischinezie biliara, hepatite, gastrita

Se pun intr-un vas emailat 30 gr de seminte de patrunjel. Se toarna peste ele un pahar cu apa si se pune amestecul sa fiarba in „bain-marie“
1/2 ora. Se strecoara. Se ia cate o lingura de 5-7 ori/zi.

Litiaza biliara

Se face un amestec de plante in parti egale: patrunjel de camp, iedera, hamei, turita-mare, menta, pelin.
Se pun 3 linguri de plante intr-un litru de vin de mere sau cidru, se incalzeste pana aproape de punctul de fierbere, se infuzeaza 3 minute si se strecoara. Se ia cate o lingura din ora in ora, de 9 ori/zi.

Hemoroizi

Se unge anusul si hemoroizii cu unguent de propolis 20% de 2 ori/zi. Durerile, mancarimile si sangerarile dispar dupa 2 saptamani.
Intern: - dimineata se bea un ceai de pelin (infuzie 1/2 lingurita la cana 10 minute).
- in cursul zilei se bea un ceai dintr-un amestec in parti egale din : galbenele, musetel, afin, coada-soricelului, tintaura (infuzie o lingurita de amestec la o cana); se consuma 1 si 1/2 litru pe zi.

Constipatie

- Taiati in bucati mici 1/2 kg de dovleac si puneti-le la fiert intr-un vas emailat cu multa apa. Se fierbe pana se inmoaie dovleacul. Se scoate dovleacul si se freaca cu o lingura de lemn pana se omogenizeaza, apoi se toarna apa in care a fiert. Se amesteca bine, iar din bautura rezultata se iau 2 pahare/zi, unul dimineata si altul seara, pana la disparitia constipatiei.
- Se foloseste un decoct de aloe. Se pune o lingurita de aloe uscata in 250 ml apa si se adauga 2 linguri de miere. Se fierbe 3 minute si se strecoara.
Se iau cate 3 linguri/zi, inaintea meselor principale.

Ulcer duodenal cu nisa

Se bate un albus de ou prospat cu o lingurita de zahar pudra si o lingura de ulei de masline pana se face crema. In fiecare dimineata se consuma acest amestec pe stomacul gol timp de 10 zile.

Ulcer gastric si duodenal

- 20 gr sunatoare se pun la macerat in 20 ml alcool de 90°. Se tin intr-un borcan cu capac 2 saptamani, dupa care se adauga 200 ml ulei de porumb sau floarea soarelui. Acest amestec se tine in baia de abur doua ore. Se strecoara si se ia cate o lingurita inainte de masa de 3 ori/zi.
- 60 ml apa (doua linguri de supa), o lingura de malai cernut foarte fin, o lingura de miere de albine curata.
Se pune apa la fiert intr-un ibric, se pune malaiul si se freaca la foc mic circa un minut. Se ia de pe foc, se adauga mierea de albine si se amesteca pana ce se obtine o pasta perfect omogena. Se consuma calduta, dimineata pe stomacul gol. Tratamentul dureaza 21 de zile.

- 100 gr de ceara de albine, 100 gr rasina de brad si 100 gr de unt proaspat se amesteca si se incalzesc intr-un vas acoperit. Cand preparatul s-a omogenizat, se ia de pe foc si se lasa sa se raceasca. Apoi, se prepara pastile de marimea boabelor de mazare si se iau cate 4-6 pastilute pe stomacul gol, cu 15-20 minute inaintea meselor principale.
- In lunile mai, iunie, se curata coaja verde de deasupra nucilor, iar restul se rade si se pune in borcanele astfel: un rand de nuci, un rand de zahar, s.a.m.d. Borcanele se inchid ermetic si se lasa la caldura 10-14 zile.
Se iau din acest preparat 2-3 lingurite cu 15-20 minute inaintea meselor principale.

Ulcer

La un litru cu apa se pune o lingura de radacina de ghimbir macinata. Se fierbe 30 minute, se strecoara, se raceste. Se poate adauga putina miere. Se beau 3-4 pahare/zi, in timpul mesei sau dupa masa.

Arsuri la stomac

- Rontaiti zilnic 15 boabe de mustar si o lingurita de seminte de anason;
- Mestecati incet felii de cartof crud;
- Beti 1/4litru suc de morcov prospat imediat dupa aparitia simptomelor;
- 2-3 cani pe zi din infuzie 10 minute de troscot, 2 lingurite la 200 ml apa clocotita;
- 2 cani pe zi din infuzie 10 minute de musetel, o lingurita la cana;
- 2 cani pe zi din infuzie 15 minute de flori uscate de salcam, 1 lingurita la 250 ml apa clocotita.

Colita

- Se beau 3 cani de infuzie de leustean/zi cu 1/2 ora inainte de masa.
Se infuzeaza 3 fire de leustean proaspat sau uscat in 3 cani de apa clocotita 5-6 minute, apoi se strecoara si se bea neandulcit.
- Infuzie din 2 lingurite musetel in 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se beau 2 cani/zi, dupa mese.
- Se face un amestec din : 20 gr musetel, 30 gr coada soricelului, 20 gr frunze de menta, 10 gr salvie, 10 gr fructe de coriandru.
Se infuzeaza o lingura de amestec in 250 ml apa clocotita, timp de 10 minute. Se beau 2 cani/zi.
- Se rasneste o lingura de seminte de in si se inghite imediat pulberea fina, dupa ce in prealabil a fost amestecata cu apa clocotita.
Tratamentul se face de 2 ori/zi, inainte de masa, timp de 14 zile.

Colita de fermentatie

Se fierb 2 linguri cu varf de seminte de in in 250 ml apa timp 10-12 minute (se adauga mereu apa ca sa ramana aceeasi cantitate ca la inceput). Mucilagiul obtinut se bea dimineata pe stomacul gol.
Micul dejun se serveste dupa o ora.

Dischinezie biliara

1 kg de pelin se fierbe in 2 litri de apa pana raman 750 ml. Se strecoara si se amesteca cu 250 gr miere de albine si 250 ml vin natural. Se iau cate 100 ml

inainte de mese de 3 ori/zi, iar dupa masa o cana de infuzie de sunatoare (1 lingurita de planta la 250 ml apa clocotita, infuzat 10 minute).

Gaze in stomac

- O lingurita de seminte de anason si o lingurita de miere se fierb in 200 ml apa, timp de 10 minute. Se racesc si se strecoara. Se iau 2 linguri/zi.
- O lingurita de pelin si o lingurita de miere se fierb in 200 ml apa timp de 10 minute. Se racesc si se strecoara. Se iau 2 linguri/zi.
- Se pun seara in apa seminte de patlagina. Peste noapte se formeaza o masa gelatinoasa. Se ia dimineata o lingura inainte de micul dejun.
- O lingurita de seminte de marar fierte 15 minute cu o cana de apa.

Se strecoara si se bea lichidul fierbinte.

Gastrita, aciditate

2 linguri de caimac de lapte se bat bine cu 2 galbenusuri si cu 2 linguri de miere de albine pana se obtine o crema. Se ia de 3 ori/zi, cu o jumatate de ora inaintea de mesele principale.

Enterocolite cronice

Se preapara apa de tarate de grau.O mana de tarate de grau la 1 litru de apa rece se amesteca si se lasa 8-10 ore, apoi se strecoara apa prin tifon. Se bea pe parcursul zilei cu inghitituri mici.

Curatarea limfei

Curatarea limfei
Curatarea profilactica pentru sistemul limfatic

RETETE

CURATAREA LIMFEI

Curatarea limfei

Procedura dureaza 3 zile. Se fac clisme dimineata si seara cu ceai de coada-calului (2 litri).
Nu se mananca nimic, in fiecare zi se bea un amestec din: 2 litri apa + 1 litru suc grapefruit + 1/4 suc lamaie + 3/4 suc portocala (in total 4 litri lichid).
Pe parcursul celor 3 zile se elimina din organism 12 litri de limfa acida bolnava.

Curatarea profilactica pentru sistemul limfatic

Se bea ceai concentrat din dragaica (sanziene), o lingurita la cana fiert 10 minute, cate 2 litri/zi timp de 3-4 saptamani.

Sistemul nervos

Scleroza in placi
Scleroza multipla
Afectiuni ale sistemului nervos
Epilepsie
Meningita
Intarirea memoriei
Scleroza in placi, afectiuni ale maduvei spinarii

RETETE

SISTEMUL NERVOS

Scleroza in placi

Este o boala neurologica de etiologie necunoscuta, se pare virala.
- Dieta cu multe cereale, mere dulci, grau incoltit, polen, catina, ginseng.
- Ceaiuri amare, hepatoprotectoare.
- Bai aromatice , la 37℃, timp de 20 de minute cu: coada calului, muguri de pin, levantica, busuioc, tei, amestecate in parti egale.
- Masajul partilor afectate cu tinctura de tataneasa si ulei de sunatoare. Coloana vertebrala va fi masata cu ulei de musetel.

Scleroza multipla

Cura cu ulei de seminte de in, timp de 21 de zile. Se iau 7 linguri/zi, apoi doza de intretinere 2 linguri/zi.

Afectiuni ale sistemului nervos

Se iau zilnic 15-35 gr (in functie de varsta: copil sau adult), polen sau 5-15 pastile de pastura.

Epilepsie

Cate 19 seminte de mustar de 3 ori/zi, timp de 3 saptamani.

Meningita

- Se pun comprese pe zona occipitala cu bitter suedez.
- Tinctura de propolis - se iau cate 25-35 picaturi de 3-4 ori/zi, cu 30 de minute inaintea meselor, timp de 3 saptamani.
- Se face un decoct, 10 minute, dintr-o lingura la cana din urmatorul amestec in parti egale: salcie, soc, tintaura, troscot, paducel, afin sau merisor, catina sau macese.
Dupa fierbere, se infuzeaza 30 de minute. Se strecoara. Se beau 3 cani/zi cu 30

de minute inaintea meselor. Ceaiul nu se indulceste.
Tratamentul dureaza o luna.
- Se consuma cate o lingurita de drojdie de bere uscata de 3 ori/zi, dupa masa, dizolvata in lapte sau in ceaiul indulcit.
Tratamentul dureaza 2 saptamani.
- Se consuma 4-5 linguri/zi de grau incoltit.
- Se ia cate o lingurita de polen de 3 ori/zi dupa masa, timp de o luna.

Intarirea memoriei

- Se iau cate 3-5 picaturi de 3 ori/zi dupa mese, de ulei de coriandru. Picaturile se pun in 100 ml ceai sau apa.
- Se consuma morcov si ananas.
- Se ia polen: 30 gr/zi.
- Se consuma usturoi zilnic.
- Ceaiuri recomandate: salvie, pelin, rozmarin, urzica. In ceai se pun 2 lingurite de bitter suedez, zilnic.

Scleroza in placi, afectiuni ale maduvei spinarii

Coada-soricelului actioneaza asupra maduvei spinarii determinand formarea de noi celule in sange. Are efecte bune si in paralizii si in leucemii.
Se beau doua cani de ceai pe zi, inghititura cu inghititura (infuzie dintr-o lingurita de planta la cana 10 minute).
Se fac bai de sezut (una pe zi - seara inainte de culcare) si se unge coloana vertebrala dimineata cu tinctura de coada-soricelului, iar seara se face masarea ei cu alifie de coada soricelului.
• Baia de sezut: 100 gr de coada-soricelului se pun de dimineata pana seara in apa rece; inainte de baie, se incalzeste pana la punctul de fierbere, se strecoara si se adauga peste apa din lighean.
• Tinctura de coada-soricelului: se umple o sticla pana la gat cu flori de coada-soricelului. Se toarna deasupra rachiu de fructe sau vodca de 38-40°. Se lasa 14 zile la soare, dupa care se strecoara. Se pastreaza in sticle de culoare inchisa.
• Alifie de coada-soricelului: 90 gr unt nesarat sau osanza curata de porc se pun pe foc intr-o cratita. Se adauga 15 inflorescente de coada-soricelului bine maruntite si se lasa sa se caleasca putin, amestecand continuu cu o lingura de lemn. Se trage vasul deoparte si se lasa pana a doua zi. In ziua urmatoare se reancalzeste usor si se ia de pe foc. Se strecoara printr-un tifon si se pune in borcane, care se pastreaza in frigider.